

Vícios Secretos

Autores: Dr. Samuel Ramos e Leila Ramos

Email: Samuelsr@hotmail.com

Sites: www.apocalipserevelado.com

www.radioboston.com

Índice

1ª Parte	Liberte-se	05
Capítulo 1	Dependência da Pornografia	07
Capítulo 2	Assuma o Controle	19
Capítulo 3	Desenvolvendo uma Mente Cristã	27
Capítulo 4	Cavalo de Tróia	37
Capítulo 5	Pecado ou Doença	51
2ª Parte	Ellen G. White e os Vícios Secretos	59
Capítulo 6	A Masturbação é Pecado?	61
Capítulo 7	Homem Casado Viciado na Masturbação	69
Capítulo 8	A História de um Suicida	75
Capítulo 9	Masturbação Infantil Pode Ser Genético	81
Capítulo 10	Uma Escravidão Satânica	89
Capítulo 11	Por que Destroí o Organismo?	95
Conclusão	Levante-se e Termine a Corrida	107
Apêndice		123
Referências		129

1^a PARTE

Liberte-se

CAPÍTULO 1

**Dependência da
Pornografia**

Quando Steve se assentou na frente do seu pastor, estava acabado! Tinha literalmente chegado ao fundo do poço e precisava de ajuda. Quando começou a contar a sua longa história de pornografia e masturbação, chorava de soluçar. Steve estava lutando com os sentimentos sexuais por muitos anos. Desperdiçava diariamente muitas horas vendo pornografia; não conseguia se concentrar no trabalho e nos estudos porque não dormia a noite, ficava até altas horas vendo pornografia e se masturbando!

Ali estava um jovem clamando por ajuda, por libertação de um vício que o prendia há quinze anos! Ele nunca abriu o coração com ninguém, era um sofredor isolado; mesmo os seus pais não suspeitavam de nada!

Não podia se abrir com a namorada porque ela não o entenderia! Não podia pedir ajuda aos colegas de quarto porque eles tinham o mesmo vício. Para onde ir? O pastor? Tinha medo de lhe contar a verdade e ser exposto diante dos membros da igreja! Steve é somente um entre milhares que necessitam urgentemente ajuda para se libertar dos vícios secretos! Lamentavelmente a nossa sociedade criou um ambiente onde o sexo está presente em tudo: televisão, internet, dvds, cinema, revistas, músicas, filmes, livros e novelas, e até dentro das igrejas, onde o pensamento deveria estar voltado unicamente para a adoração de Deus, a adoração é, muitas vezes, prejudicada por roupas sensuais que em

vez de cobrirem, expõem o corpo! Lembro-me de um pastor amigo que fez um sermão sobre as três "ências": transparências e aderências.

A inibição dos pais de falar sobre o assunto, a curiosidade natural da criança e juvenil, a influência dos amigos na adolescência que falam abertamente sobre suas experiências com as namoradas, e, somando-se a tudo isso, a masturbação sendo agora recomendada até mesmo por profissionais da área, mais a “desorientação sexual” ministrada nas escolas públicas, contribuem diretamente com a explosão do número dos dependentes sexuais!

Pode se dizer que os vícios com drogas, álcool e fumo são mais dispendiosos e mais fáceis de evitar, mas, o vício sexual é o uso do próprio corpo, como diz a Bíblia: **“Todo o pecado que o homem comete é fora do corpo; mas o que se prostitui peca contra o seu próprio corpo”** (I Cor. 6:18)!

A pesquisa do Dr. Patrick Carnes com mais de 1.000 clientes confirma que os vícios sexuais são mais difíceis de abandonar do que o álcool e as drogas, e a razão é porque o cérebro, naturalmente, produz os químicos, tais como: epinephrine, testosterona, endorfina, oxitocina, dopamina, serotonina e phenlethylamine.¹ Enquanto estes químicos possuem múltiplos propósitos, os pesquisadores descobriram que eles se

assemelham à estrutura molecular das anfetaminas que produzem um estado elevado de excitação. Uma vez liberados esses químicos são de efeito imediato na mente e corpo, mas são passageiros, e assim o viciado sente a necessidade de repetir o ato de novo e de novo! Neste ciclo vicioso a produção química do cérebro é alterada!

O Dr. Patrick revela que em mais de 100 casos de pornografia tratados, somente 3 não estavam associados com masturbação, e estes 3 viam muito pouco pornografia! **Quando a pornografia e a masturbação estão juntas, e em 97% dos casos estão, a mente recebe uma incrível quantidade de químicos que são altamente viciosos!**

Os pesquisadores Harvey B. Milkman e Stanley Sunderwirth descobriram que as "endorfinas precisam estar presentes no êxtase da atividade sexual e orgasmo."² Quando a mente desenvolve um desejo mórbido por estes poderosos químicos, o corpo percebe que pode conseguí-los em qualquer dia e a qualquer hora!

Esta não é uma guerra fácil e os viciados geralmente só buscam ajuda profissional quando estão no fundo do poço; quando já perderam amigos, esposa e trabalho. Diferente do álcool, cigarro ou qualquer outra droga, que são substâncias externas, **a pornografia e a masturbação fazem do indivíduo um viciado**

em si mesmo! O próprio cérebro produz os químicos viciantes que levam a pessoa ao êxtase! Não é de admirar que em inglês receba o nome de: "*self abuse*"! John White a descreve como "**sexo numa ilha deserta**"!

Sexo é aquilo que somos em essência! Pode ser um tônico ou um tóxico, uma bênção ou maldição! Quando falamos de: pai, mãe, filhos, tios, primos, avós e netos, estamos falando do grande edifício do sexo!

Está presente no nosso DNA, no corpo, na mente e em tudo que fazemos! É um presente divino, uma centelha do poder criador dentro de nós para gerar vidas! "Criou Deus, pois, o homem à Sua imagem, à imagem de Deus o criou; **macho e fêmea os criou. E Deus os abençoou, e Deus lhes disse: Frutificai e multiplicai-vos e enchei a Terra**" (Gên. 1:27-28).

Ao terminar o relato da criação a Bíblia diz: "**E viu Deus tudo quanto tinha feito, e eis que era muito bom**" (Gên. 1:31). Isto incluía também o sexo! Como Satanás aprecia ridicularizar Deus e degenerar Sua criação, inventou o **sexo egoísta, autoabusivo, virtual e pornográfico, que alcança o mais alto grau de excitação através da masturbação!** A masturbação é um comportamento muito comum entre solteiros e casados! Homens e mulheres de todas as idades estão sendo, todo tempo, induzidos

pela mídia e até mesmo pelos profissionais a considerarem esse vício corruptor como uma prática normal e saudável!

“Na ala protestante evangélica Erwin Lutzer, em *Living with your Passions*, chega bem perto de uma identificação direta da masturbação com o pecado. Em contraste, a maioria da profissão médica hoje considera-a normal e não prejudicial. James Dobson, em sua série de filmes, intitulada *Focus on the Family*, aceita-a como parte normal do processo de crescimento a menos que se torne excessiva. Charlie Shedd, em *The Stork is Dead*, refere-se a ela como uma ‘dádiva de Deus’, por servir para ajudar a evitar o sexo promíscuo.”³

James McCary chega ao absurdo de fazer a comparação simplista entre “masturbar-se e coçar a cabeça”.⁴ Se masturbar-se fosse tão inofensivo quanto coçar a cabeça não teríamos tantos casos de pessoas destruídas, lares destruídos e indivíduos fracassados aos montes, acorrentados por esse vício até a velhice. **Num estudo nacional feito nos Estados Unidos foi comprovado que 95% dos homens e 89% das mulheres já se masturbaram durante algum tempo!** Até aí dá para entender porque a masturbação surge na vida humana, a princípio, como um autodescobrimento.

A masturbação é o primeiro ato sexual experimentado pela maioria dos homens e mulheres. Na infância é vista como um

autodescobrimento! Uma idade em que ainda não existe a maldade intencional, está ainda dissociada da pornografia; é movida simplesmente pela curiosidade e sensações nunca antes sentidas!

Mas, toda regra tem exceção! Li recentemente sobre um menino a quem vamos chamar de John, de quatro anos que vivia com a mãe e o padrasto. O casal brigava muito e o padrasto tinha revistas pornográficas espalhadas por toda casa. Embora a mãe tentasse impedir o menino de ver as revistas, era quase impossível, pois estavam em todos os lugares. Quando as discussões esquentavam e a mãe queria impedi-lo de ouvir tantos palavrões, colocava na mão dele uma dessas revistas que o entretinha por algum tempo. Quando John se tornou juvenil começou a se masturbar e como adolescente passou a ter relações sexuais com diferentes garotas! Esse é um caso extremo que teve a participação direta da mãe, mas, a maioria se vicia desde a infância simplesmente seguindo o curso natural da natureza humana pecaminosa. Quanto mais cedo se inicia o vício mais difícil será a libertação!

Pesquisas mostram que nos Estados Unidos **uma em cada quatro meninas e um em cada seis meninos** relatam abusos sexuais quando criança! Estas experiências predispõe a criança à pornografia na adolescência.

Conheci um jovem a quem vou chamar de Larry, e logo percebi que ele estava enfrentando uma luta que com certeza seria a mais difícil da sua vida. Sem que os pais soubessem ele começou a se masturbar aos 9 anos e não conseguiu parar mais! Decidiu fazer teologia e se tornar um pastor pensando que isso ajudaria! Não é rara essa atitude entre os seminaristas, pois muitos jovens sofrem com o senso de culpa buscam no ministério pastoral um socorro para vencer ou simplesmente um manto sagrado para esconder os vícios secretos.

Larry estava trabalhando como pastor de um distrito de várias igrejas! Uma noite a esposa dele chamou pedindo informações sobre onde estaria o marido. Ele tinha participado de um concílio pastoral que foi concluído com a Ceia do Senhor, e já deveria ter chegado em casa há muito tempo. A esposa estava angustiada. Fomos até sua casa, conversamos, e ela em prantos falou do vício do marido e de como era humilhante para ela saber que não conseguia satisfazê-lo! Mesmo tendo relações com a esposa, ele tinha que se masturbar! Ela se sentia um zero a esquerda.

No caminho de volta percebi quando o carro dele passou por mim. Dei meia volta e o alcancei. Ele parou no meio da rua de madrugada e fomos conversar. Foi aí que ele me contou do seu vício desde a infância e das suas experiências sexuais na

juventude. Então lhe perguntei: "Onde você estava agora? Por favor fale a verdade, você não precisa mentir para mim!" Então, ele contou a verdade. Quando saiu da reunião pastoral encontrou na estrada uma mulher pedindo carona! Decidiu não parar, mas, depois parou e deu ré. Convidou a mulher para entrar e foram direto para o motel! Ele tinha justo participado de uma Santa Ceia e, uma hora mais tarde já estava dentro de um motel com uma mulher estranha com quem se encontrara uma única vez!

Este é um caso extremo que ilustra bem o poder escravizante desse trio: sexo-pornografia-masturbação! A insaciabilidade o fazia se masturbar 4 a 5 vezes por dia! Confessou que quanto mais tarde da noite, mais fraco se sentia para resistir à tentação! Suas energias estavam sendo consumidas na busca do prazer. A mente já não mais era retentiva, esquecia tudo: dinheiro, compromissos e reuniões! Aplicara-se à leitura de livros que falavam do assunto mas, alguns destes autores não o ajudavam em nada porque falavam do seu vício como não pecaminoso, normal e inofensivo.

Gostaria que este caso fosse uma excessão, mas sei que não é. Recordo-me também de um jovem pastor solteiro, que pela prática contínua da masturbação perdeu a sanidade mental e teve que ser internado num hospital psiquiátrico. "Se a prática continua **a partir dos quinze anos** de idade, a natureza protestará contra o

abuso sofrido e continua sofrendo, e lhe fará sentir as consequências pela transgressão de suas leis, especialmente **nas idades de trinta a quarenta anos, mediante numerosas dores no organismo e diversas enfermidades, tais como: infecções no fígado e pulmões, nevralgia, reumatismo, infecções na coluna vertebral, doenças renais e tumores cancerígenos.**"⁵

“Não há nenhuma outra forma de atividade sexual que tenha sido mais frequentemente discutida, mais unanimemente condenada e mais universalmente praticada do que a masturbação.”⁶ A divergência generalizada de opiniões dificulta a vida daqueles que estão se esforçando para se libertar desse vício corruptor. Afinal, é muito mais confortável se ver como uma pessoa de comportamento normal do que continuar lutando contra a natureza carnal. Há pessoas que desistem de lutar e escolhem contextualizar!

Alguém, tentando se justificar disse: "Se Deus não baixar o padrão ninguém vai se salvar!" Mas Deus não baixa o padrão! Ele eleva o pecador ao padrão divino e diz: "**Sede santos porque Eu Sou santo**" (I Ped. 1:16). O poder para vencer vem Dele! **Não olhe para dentro de si mesmo, o poder vem de fora!** Deus está dizendo: "Porque Eu o Senhor teu Deus, te tomo pela tua mão direita, e te digo: Não temas que Eu te ajudo!" (Isa. 41:13) A decisão de parar de pecar voluntariamente vem do pecador, mas, **o**

poder para vencer vem de Jesus! Memorize e repita constantemente: “Posso todas as coisas Naquele que me fortalece” (Fil. 4:13).

CAPÍTULO 2

Assuma o Controle!

Por questões financeiras os programas de televisão, os filmes e o comércio em geral apelam cada vez mais para o sexo. Por exemplo, nos Estados Unidos, 75% do horário nobre da televisão nos anos 1999-2000 foi de conteúdo sexual!⁷ A *Family Safe Media* relatou que 2.5 bilhões de emails pornográficos são enviados diariamente, o que resulta numa média de 3.1 emails por dia por pessoa!⁸ Os sites sexuais que promovem a pornografia movimentam 2.5 bilhões de dólares por ano.⁹ Enquanto os sites pornográficos na internet estão gerando tamanho volume de dinheiro, existem 800 milhões de vídeos pornográficos adultos e DVDs alugados por ano, acumulando acima de 20 bilhões em receitas.¹⁰

Nós não podemos deixar o controle da nossa vida nas mãos da mídia, da internet e da TV. Precisamos estabelecer um fundamento para o nosso cristianismo e o ponto importante é este: **“uma mente cristã exige negações conscientes; é simplesmente impossível ter uma mente cristã sem negar-se a si mesmo.”** Jesus falou: **“Se alguém quer vir após Mim, negue-se a si mesmo, e tome cada dia a sua cruz, e siga-Me” (Lucas 9:23).** Aprender a dizer não para si mesmo é um processo que precisa ser iniciado com pequenas coisas, como por exemplo: comida e bebida. A mente comanda o corpo mas nós precisamos comandar a mente ensinando-a dizer não às pequenas concessões.

O que está sendo dito aqui pode parecer simples, mas funciona, e você pode fazer o teste. Sexo-pornografia-masturbação podem ser classificados como **"apetites mórbidos"** que buscam auto-satisfação. **Existe uma similaridade entre o apetite por comida e o apetite por sexo, tudo é apetite.** Acredite se quiser, mas o processo para vencer o vício da pornografia e masturbação pode e deve começar pela **oração e um decidido esforço para dominar o apetite.** Preste atenção nestas declarações:

"O poder dominador do apetite demonstrar-se-á a ruína de milhares, quando caso houvessem vencido nesse ponto, haveriam tido força moral para ganhar a vitória sobre qualquer outra tentação de Satanás."¹¹ Aprendendo a dominar o apetite podemos obter vitória sobre todas as outras tentações.

"Satanás está trabalhando com grande afinco para levar homens e mulheres a serem **indulgentes com o apetite**, a satisfazerem a inclinação e a gastarem os seus dias em desavisadas doidices. Ele apresenta atrações numa **vida de prazer egoísta e condescendência sensual.** A intemperança mina as energias tanto da mente como do corpo. Aquele que está assim sobrecarregado, colocou-se no terreno de Satanás, onde será tentado e molestado, e finalmente controlado à vontade pelo inimigo de toda a justiça."¹²
"O apetite não deve ser um deus para nós."¹³

O comer e o beber têm muito que ver com a disposição de entrar em tentação e cometer pecado. **"Quando Jesus Se via mais tenazmente assaltado pela tentação, não comia nada. Confiava-Se a Deus, e mediante fervorosa oração e perfeita submissão à vontade de Seu Pai, saía vencedor."**¹⁴ Por que, quando fortemente tentado, Jesus nada comia? O jejum e a oração são os fortes aliados da vitória. Jesus, que não tinha pecado, lançou mão do jejum e da oração para vencer, que dizer de nós? Adão e Eva perderam o Éden em consequência do apetite, e nossa única esperança de o reconquistar é por meio da firme negação do apetite e da paixão.

"Hábitos errôneos no comer e no beber levam a erros de pensamento e de ação. **A tolerância para com o apetite fortalece as propensões animais,** dando-lhes ascendência sobre as faculdades mentais e espirituais."¹⁵

Se o poder da condescendência com o apetite era tão forte sobre os homens e mulheres que, para lhe quebrar as garras, o divino Filho de Deus, em favor da humanidade, teve de suportar um jejum de 40 dias, que tamanho desafio está diante de nós! Negue-se a si mesmo o comer fora de hora, o comer alimentos de origem animal e principalmente as carnes, pois elas fortalecem as paixões mais baixas.

"Não devemos por carne diante de nossos filhos. Sua influência é excitar e fortalecer as mais baixas paixões, tendo a tendência de amortecer as faculdades morais. Cereais e frutas preparados sem gordura, e no estado mais natural possível, devem ser o alimento para as mesas de todos os que professam estar-se preparando para a trasladação ao Céu. Quanto menos febricitante o regime, tanto mais facilmente podem as paixões ser dominadas."¹⁶

Adão e Eva caíram pela intemperança do apetite. Jesus veio e resistiu à mais feroz tentação de Satanás, o apetite, mostrando que os homens e mulheres também podem, **por intermédio Dele**, vencer o apetite e reconquistar o Paraíso Perdido.

Assuma o controle da sua vida aprendendo a dizer não para si mesmo. **Esaú, foi seduzido por um simples prato de lentilhas.** Veja só o poder do apetite. Depois de satisfeito seu apetite viu a loucura que cometera trocando seus direitos à primogenitura por um guisado de lentilhas! Esaú, ao longo dos anos, tornou-se tão escravo do apetite, das paixões e inclinações que perdeu o poder de discernir e apreciar o valor das coisas eternas. Ele teve um desejo forte por um determinado alimento, e por tanto tempo **estava habituado a satisfazer o eu** que não sentiu qualquer necessidade de fugir do prato tentador e cobiçado.

Ficou obcecado, nenhum esforço especial foi feito para restringir o apetite, até que o poder do apetite se sobrepôs a qualquer outra consideração, e controlou-o a ponto dele achar que morreria se não comesse aquele determinado prato. Quanto mais nele pensava, mais seu desejo era fortalecido, até que sua primogenitura, que era coisa sagrada, perdeu para ele seu valor e santidade.

Não é assim que acontece com os vícios sexuais? A Bíblia chama Esaú de profano e fornicário. Os pecados sexuais geralmente estão intimamente relacionados à falta do domínio do apetite. **"E ninguém seja fornicário, ou profano, como Esaú, que por um manjar vendeu o seu direito de primogenitura"** (Heb. 12:16). Esaú aprendeu a ser condescendente consigo mesmo, aprendeu a dizer sim para os seus desejos e gostos egoístas, perdeu a bênção divina e a salvação.

Em nome de Jesus, precisamos colocar o controle da nossa vida nas mãos Dele todas as manhãs e perseverar no processo diário de negar-se a si mesmo. Jesus, como Filho de Deus, declarou o propósito da Sua vida na Terra: **"Porque Eu descí do Céu, não para fazer a minha vontade, mas a vontade Daquele que Me enviou"** (João 6:38). Você e eu, como filhos de Deus, devemos também **viver uma vida com propósito**. Qual propósito? Fazer a vontade do nosso Pai Celestial. O cristianismo é uma

religião de renúncia. O foco não é a minha vontade, o meu desejo, os meus gostos e os meus vícios, e sim, a vontade do meu Pai que está no Céu. Jesus falou: "**A minha comida é fazer a vontade Daquele que Me enviou e realizar a Sua obra**" (João 4:34). O segredo da vitória não é se concentrar no pecado, ou no vício, e sim, focar a vontade e a missão do Pai Celestial para a nossa vida. "Esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé. Quem é que vence o mundo senão aquele que crê que Jesus é o Filho de Deus?" (I João 5:4-5). A Bíblia não está dizendo que "esta é a vitória que às vezes vence o mundo", mas que "esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé". A fé em Jesus sempre é vitoriosa. Aleluia.

CAPÍTULO 3

**Desenvolvendo uma
Mente Cristã**

Charles Colson conta de quando se assentou num jantar ao lado do presidente de uma das três maiores redes de televisão dos Estados Unidos. Colson sentiu que aquele era o momento de exercer alguma influência sobre aquele homem. Começou falando de como milhões de cristãos se sentiam ofendidos pelo tipo de programas apresentados na televisão. Sabendo que os donos de TV têm um intenso interesse em lucros financeiros, Colson sugeriu que seria um bom negócio apresentar entretenimentos familiares, porque afinal, disse ele, são cinquenta milhões (50.000.000) de cristãos no país.

O presidente da rede de TV olhou para Colson e perguntou: “O que o Sr. Colson está me sugerindo? Deveríamos nós transmitir mais programas como *Carruagem de Fogo*, por exemplo? Sim, exclamou Colson, este é um ótimo filme com uma mensagem cristã! Bem, ele disse, a CBS passou este filme num horário nobre a poucos meses. Tem você consciência do tamanho da audiência? Ele então explicou: Naquela mesma noite a NBC mostrou *On Golden Pond*; a NBC foi a número um em audiência com 25.2%. Logo atrás ficou um outro programa *My Mother’s Secret Life*, um show sobre uma mãe prostituta que escondia o seu passado; este foi o número dois em audiência com 25.1%. E num distante terceiro lugar, perdendo muito dinheiro, ficou a CBS com *Carruagem de Fogo*, com 11.8%. Na verdade, dos 65 shows

avaliados naquela semana *Dallas* foi o número 1, e *Carruagem de Fogo* o número 57.”

“Então”, concluiu o presidente da rede de televisão, “onde estavam os cinquenta milhões de cristãos, Sr Colson?”¹⁷ Onde estavam os 50.000.000 de cristãos? Esta é uma boa pergunta. Infelizmente os gostos dos cristãos não têm sido diferentes dos não cristãos. O fato de levarmos nossos filhos uma vez por semana à igreja não significa que eles sejam cristãos. A estatística comprova que a mente das crianças, adolescentes, jovens e adultos se alimenta principalmente da televisão.

O Prof. Neil Postman da Universidade de New York diz que dos seis aos dezoito anos, uma criança passa 15.000 a 16.000 horas na frente da televisão, e somente 13.000 horas na escola.¹⁸ **Postman diz que durante os primeiros 20 anos de vida de uma criança americana, ela assistirá pelo menos um milhão de comerciais, uma média de 1.000 por semana.**¹⁹ É uma avalanche de comerciais, filmes, novelas e desenhos que destroem os valores cristãos e os princípios bíblicos, predispondo a mente das crianças e dos jovens para o adultério, promiscuidade, homossexualismo, violência, sadismo e bruxaria.

É impossível a qualquer cristão que gasta suas noites, mês após mês, semana após semana, dia após dia assistindo os

principais programas, novelas e filmes da televisão, desenvolver uma mente cristã.

Meu conselho? Pare de assistir televisão e corte a TV a cabo. Um jovem casal, há poucos dias, confessou: “Cancelamos a TV a cabo porque queremos ter tempo para estudar a Bíblia e ler os livros que nos ajudarão a desenvolver uma mente cristã. O esposo disse: ‘eu não consigo controlar a televisão, estou gastando quase todo o meu tempo dentro de casa assistindo TV. Decidimos radicalmente cancelar a TV a cabo.’”

A TV e a internet, pouco a pouco, vão anestesiando a consciência espiritual e predispondo-nos às coisas mais corruptas. Se o nosso destino é o Céu, se é para lá que queremos ir, então precisamos fazer mudanças radicais que ajudarão nosso cônjuge e nossos filhos a irem para o Céu. **“Os pensamentos corretos, e os propósitos puros e santos, não nos vêm espontaneamente, temos que lutar por eles.”**²⁰

Nós nunca teremos uma mente cristã sem ler diariamente, com meditação a nossa Bíblia. Por que? Porque não podemos ser profundamente influenciados por algo que não conhecemos e não experimentamos. O apóstolo João, que a princípio era conhecido como "filho do trovão" por causa do seu temperamento, mas que depois ficou conhecido como o "discípulo do amor", nos dá a dica da vitória. "O que era desde o princípio, **o que ouvimos, o que**

vimos com os nossos olhos, o que temos contemplado, e as nossas mãos tocaram da Palavra da Vida... isso vos anunciamos" (I João 1:1, 3).

Contemplando Jesus nos evangelhos, assimilando Seu caráter e mente mediante o estudo com oração da Bíblia, nossa mente começa a gostar daquilo que Jesus gosta e os maus desejos da natureza humana perdem o domínio sobre nós. Funciona como um ***download* diário do programa celestial que é baixado pelo Espírito Santo e implantado em nossa mente.** Este programa celestial se chama: **A Mente de Jesus!** O Espírito Santo nos comunica a Mente de Jesus, não em um dia, ou em um mês, mas, durante a vida toda. **É um processo contínuo e diário que não ocorre por milagre, mas por comunhão a sós com Deus e Sua Palavra.** A mente de Jesus é um arquivo muito pesado que contém todos os Seus traços de caráter e temperamento desenvolvidos durante Seus 33 anos de vida terrestre. Esse *download* celestial é lento e a nossa mente, nosso *hard disc*, não suportaria algo mais rápido, no entanto, pode ser agilizado ou atrasado, e mesmo, interrompido, dependendo da frequência desta comunhão.

“É nos bons pensamentos que reside a única segurança para cada alma. **O homem ‘como imaginou na sua alma, assim é’ (Prov. 23:7).** A faculdade de se dominar desenvolve-se pelo exercício. **O que parecia a princípio difícil, torna-se fácil pela**

repetição constante, até que os pensamentos e ações puros se tornam habituais.”²¹

Precisamos desenvolver uma percepção seletiva. “Deus não deseja que ouçamos tudo que existe para ser ouvido, nem vejamos tudo que existe para ser visto. É grande bênção fechar os ouvidos para que não ouçamos, e os olhos para não vermos.”²²

Dicas que Funcionam

- Escolher em oração, antecipadamente, o que ver e o que não ver é uma estratégia que ajuda a vencer.
- As decisões precisam ser feitas, na presença de Jesus, antes da hora da tentação.
- Não se exponha, não tenha dentro de casa ou do quarto nada que seja um convite à tentação. Por exemplo, quem estiver lutando contra o alcoolismo não pode ter dentro de casa nenhum tipo de bebida alcoólica. No caso da pornografia, não se deveria ter em casa a internete, e se tiver, decida que ela esteja num lugar da casa acessível e visível a todos.
- Decida dormir cedo, antes das dez, e acordar cedo. Durma entre 7 a 8 horas por noite.
- Planeje passar pelo menos uma hora por dia a sós com Deus mediante o estudo da Bíblia, louvor

(cantando alguns hinos) e oração audível, (no apêndice 1 você tem um modelo de oração). Além da Bíblia procure ler pelo menos um ou meio capítulo diariamente do livro *O Desejado de Todas as Nações*. São dicas que funcionam.

- Caminhe rapidamente pelo menos uma hora por dia ao ar livre, pelo menos cinco dias da semana.
- Pratique respirações profundas enquanto caminha usando toda a capacidade dos pulmões.
- Beba pelo menos 10 copos de água por dia.
- Seja vegetariano, abstenha-se dos alimentos de origem animal, carnes, leite, ovos e queijos. Quando fizer excessões não permita que as excessões se tornem hábitos.
- Coma alimentos integrais e uma abundância de frutas e verduras. Não misture frutas e verduras na mesma refeição.
- Escolha uma pessoa do mesmo sexo que seja de confiança para ser o seu parceiro de oração; alguém com quem você possa conversar sobre as suas lutas e fraquezas e que orem juntos pelo menos três vezes por semana. Uma tentação partilhada com um parceiro de oração reduz o poder da tentação. Não queira lutar sozinho.

“É pelo contemplar que somos transformados... É lei, tanto da natureza intelectual como da espiritual, que pela contemplação somos transformados. O espírito (a mente) gradualmente se adapta aos assuntos com os quais lhe é permitido ocupar-se.”²³ Por isso o conselho do apóstolo Paulo é: "Busque as coisas que são de cima, onde Cristo está assentado à dextra de Deus. Pense nas coisas que são de cima, e não nas que são da Terra" (Col. 3:1-2).

“Os que não querem cair presa dos enganos de Satanás, devem guardar bem as vias de acesso à alma; devem esquivar-se de ler, ver ou ouvir tudo quanto sugira pensamentos impuros.”²⁴

As dicas sugeridas aqui já foram testadas e funcionam; não custam dinheiro e não são drogas de rápido efeito, por isso, tenha paciência, perseverança e pratique-as com confiança no poder divino. O apóstolo Paulo aconselha:

"Portanto, abandonem a velha natureza de vocês, que fazia com que vocês vivessem uma vida de pecados e que estava sendo destruída pelos seus desejos enganosos.

"É preciso que o coração e a mente de vocês sejam completamente renovados. Vistam-se com a nova natureza criada por Deus, que é parecida com a Sua própria natureza...

"Por isso não mintam mais... Não dêem ao diabo oportunidade para tentar vocês... **Vocês são filhos queridos de Deus e por isso devem ser como Ele...** Vocês fazem parte do povo de Deus, portanto, qualquer tipo de imoralidade sexual, indecência ou cobiça não pode ser nem mesmo assunto de conversa entre vocês.

"Não usem palavras indecentes, nem digam coisas tolas ou sujas, pois isso não convém a vocês. Pelo contrário, digam palavras de gratidão a Deus. Fiquem certos disto: jamais receberá uma parte no Reino de Deus qualquer pessoa que seja imoral...

"Antigamente vocês mesmos viviam na escuridão; mas, agora que pertencem ao Senhor, vocês estão na luz. Por isso vivam como pessoas que pertencem à luz, pois a luz produz uma grande quantidade de todo tipo de bondade, honestidade e verdade. Procurem descobrir quais são as coisas que agradam o Senhor...

"Encham-se do Espírito do Senhor. Animem uns aos outros com salmos, hinos e canções espirituais. Cantem de todo o coração, hinos e salmos ao Senhor. Em nome do nosso Senhor Jesus Cristo, agradeçam sempre todas as coisas a Deus, o Pai" (Efes. 4:22, 23, 24, 25, 27; 5:1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 18, 19, 20. BLH).

CAPÍTULO 4

Cavalo de Tróia

Nós não fazemos ideia do impacto e das consequências que essa onda de pornografia trará sobre as famílias, jovens e crianças! As famílias estão sendo destruídas pelo cavalo de Tróia colocado dentro dos lares! O lar, que deveria ser um refúgio de proteção à família se tornou o próprio centro da tentação. Satanás colocou dentro dos lares e dos quartos o seu cavalo de Tróia. Ninguém mais pode dizer: "meus filhos estão seguros dentro de casa".

Estamos criando uma geração viciada na pornografia pelo alto índice de abusos sexuais familiares, pelo tempo que as crianças e adolescentes ficam sozinhos em casa, sentindo-se livres para ver ou fazer o que desejarem, e pelo próprio ambiente familiar altamente estimulado pelo sexo exposto nas revistas, jornais, calendários, internet, TV, comerciais, filmes e novelas.

As estatísticas mostram que em 2003 foram gastos em pornografia, no mundo todo, **56 bilhões de dólares, sendo 13 bilhões somente nos Estados Unidos.**²⁵ As pessoas gastam o que não têm privando-se até da comida em troca da pornografia!

Num retiro espiritual para jovens cristãos, foi convidada uma "psicóloga cristã" para dar palestras na área sexual. Um dos jovens que assistiu às palestras me confidenciou que a orientação dada ali foi de que a masturbação é normal e que não traz danos à saúde!

É o fim do mundo mesmo, **até o ouro está enferrujando!** **"Como se escureceu o ouro!"** (Lam. 4:1). Não me admira que psicólogos e médicos não cristãos considerem a masturbação uma prática inofensiva, pois até o povo de Deus, que tem a Bíblia como única regra de fé e prática, está defendendo este vício pernicioso. **"Os preciosos filhos de Sião, comparáveis a puro ouro, como são agora reputados por vasos de barro"** (Lam. 4:2). Deus está baixando o padrão? Não. Mas Jesus perguntou: "Quando porem vier o Filho do Homem, porventura achará fé na Terra?" (Luc. 18:8)

O sexo não foi planejado por Deus para ser desfrutado sozinho, de forma egoísta, fora do casamento! Quando a Bíblia diz: "Portanto, quer comais, quer bebais, ou façais outra coisa qualquer, fazei tudo para glória de Deus" (I Cor. 10:31), estava também se referindo ao sexo!

Como pode alguém se masturbar para honra e glória de Deus? **O apóstolo Paulo não diz: "É melhor se masturbar do que se abrasar"! O que ele escreveu foi: "É melhor casar do que abrasar-se" (I Cor. 7:9)!**

Paulo ainda aconselha: "Mas, por causa da prostituição (porneia), cada um tenha a sua própria mulher, e cada uma tenha o seu próprio marido" (I Cor. 7:2)! *Porneia* é a palavra grega para os pecados sexuais, e o conselho divino é: "Fuja da

prostituição (*porneia*). Todo o pecado que o homem comete é fora do corpo, mas o que se prostitui peca contra o seu próprio corpo” (I Cor. 6:18).

Dr. Patrick Carnes afirma que no tratamento de mais de 1.000 pessoas ficou comprovado que vencer o vício sexual é muito mais difícil do que vencer o álcool ou as drogas!²⁶ Esses desvios sexuais são chamados na Bíblia de pecado e, **o pecado, é definido como transgressão da Lei de Deus! “Todo aquele que pratica o pecado também transgride a lei, porque o pecado é a transgressão da lei”** (I João 3:4).

Fica mais fácil vencer um mau hábito quando o consideramos pecado, transgressão da Lei de Deus. A primeira função do Espírito Santo é nos convencer dos nossos pecados: **“E quando Ele vier, convencerá o mundo do pecado,** e da justiça e do juízo” (João 16:8). Infelizmente para alguns profissionais não existe “pecado”. Na terapia dos seus pacientes são proibidos de usar a Bíblia, de falar de Jesus e de orar com eles. Porém, Jesus é o único poder que perdoa, liberta e cura.

Um pai desesperado trouxe o seu filho para Jesus curar e disse: "Mestre, trouxe-te o meu filho que tem um espírito mudo. E este, onde quer que o apanha, despedaça-o, e ele espuma, e range os dentes, e vai-se secando; e eu disse aos teus discípulos que o expulsassem, e não puderam... E (Jesus) perguntou ao pai dele:

Quanto tempo há que lhe sucede isto? E ele disse-lhe: Desde a infância. E muitas vezes o tem lançado no fogo, e na água para o destruir; **mas se Tu podes fazer alguma coisa**, tem compaixão de nós e ajuda-nos. E Jesus disse-lhe: **Se tu pode crer; tudo é possível ao que crê**. E logo o pai do menino, clamando com lágrimas, disse: **Eu creio, Senhor! Ajuda a minha incredulidade**. E Jesus, vendo que a multidão concorria, repreendeu o espírito imundo, dizendo-lhe: Espírito mudo e surdo, Eu te ordeno: Sai dele, e não entres mais nele. E ele clamando e agitando-o com violência, saiu. E ficou o menino como morto, e tal maneira que muitos diziam que estava morto. Mas, Jesus tomando-o pela mão o ergueu, e ele se levantou" (Marcos 9:17-27).

"Jesus Cristo é o mesmo ontem, e hoje e eternamente" (Heb. 13:8). Hoje este mesmo Jesus está dizendo: "Se tu podes crer, tudo é possível ao que crê". Jesus não mudou, as pessoas é que se distanciam Dele e são convencidas por Satanás a aceitar a derrota, a conviver com a doença.

Quando tivemos um grave acidente de carro nos Estados Unidos, minha esposa ficou muito ferida e traumatizada! Por exigência do seguro do carro, minha esposa teve que ser tratada durante dois meses por um psicólogo. Ela ficou com medo de tudo! Não podia entrar num carro, não podia ficar sentada junto à parede dentro de um restaurante, ela tinha que se sentir livre, mesmo na

mesa do jantar, no avião e até para dormir nunca queria se deitar junto da parede! Não podia se sentir apertada em qualquer lugar que entrava em pânico! Eu escolhi um psicólogo cristão e a acompanhei em todas as sessões. Além de psicólogo ele era também pastor, um colega de ministério. Achamos muito estranho o fato de que durante dois meses de tratamento ele nunca falou de Jesus, nunca orou conosco e nunca mencionou a Bíblia! Então um dia lhe perguntei se ele poderia orar conosco! Ele ficou um pouco desconcertado, mas finalmente fez uma oração!

Em ocasiões diferentes tenho tido a oportunidade de conversar com outros psicólogos que frequentam assiduamente a sua igreja e percebo que agem da mesma forma! Por ética profissional não podem falar de Jesus, mas, Jesus é o Único Libertador, e só Ele pode curar. O próprio Jesus anunciou Sua missão na Terra, Ele disse: **"O Espírito do Senhor é sobre Mim pois que Me ungiu para evangelizar os pobres, enviou-Me para curar os quebrantados do coração (as feridas emocionais). A apregoar liberdade aos cativos (aos viciados), e dar vista aos cegos; a pôr em liberdade os oprimidos (pelo diabo); a anunciar o ano aceitável do Senhor"** (Luc. 4:18-19).

"Como Deus ungiu a Jesus de Nazaré com o Espírito Santo e com virtude; **o qual andou fazendo o bem e curando a todos os oprimidos do diabo**, porque Deus era com Ele" (Atos 10:38).

As religiões falsas propõe que a força, o poder, a solução, a verdade, tudo está dentro do ser humano, e que cada um tem que se descobrir, buscar dentro de si mesmo a verdade! O cristianismo tem uma proposta diferente: a força, o poder, a libertação e a verdade vem de fora, vem de Jesus! Jesus disse: "Eu Sou o Caminho a Verdade e a Vida, ninguém vem ao Pai senão por Mim" (João 14:6). Paulo disse: "Tudo posso Naquele que me fortalece" (Filip. 4:13).

A Bíblia não nos ensina a buscar força dentro de nós, não na força interior, e sim, Naquele que morreu e ressuscitou e subiu ao Céu e lá intercede por nós. "Visto que temos um **grande Sumo Sacerdote, Jesus, Filho de Deus, que penetrou nos Céus, retenhamos firmemente a nossa confissão**. Porque não temos um Sumo Sacerdote que não possa compadecer-Se das nossas fraquezas; porém, **Um que como nós em tudo foi tentado, mas sem pecado. Cheguemos pois com confiança ao trono da graça, a fim de sermos ajudados em tempo oportuno**" (Heb. 4:14-16).

A primeira função do Espírito Santo é nos convencer do pecado? O reconhecimento e identificação do pecado é o primeiro passo da vitória. A boa notícia do evangelho é que há esperança de perdão, vitória e transformação para todos os cativos e oprimidos!

“O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia” (Prov.

28:13). O próximo passo é a confissão! Não se preocupe se irá cair de novo ou não; confesse o pecado a Deus e suplique a libertação pelo sangue de Jesus. Peça que o Espírito Santo habite em você!

O propósito deste livro não é simplesmente falar sobre os hábitos viciosos, mas mostrar que eles são pecaminosos, ofensivos a Deus, mas, que Deus ama o pecador e está do lado dele, disposto a perdoá-lo e purificá-lo de todas as tendências herdadas e cultivadas para o mal!

"As tendências herdadas devem ser banidas por um conflito após outro. Devemos esquadrihar-nos detidamente e não permitir que permaneça traço algum incorreto."²⁷ "Jesus não nos deu garantia alguma de que é fácil alcançar perfeição de caráter... O caráter nobre é ganho por esforço individual mediante os méritos e a graça de Jesus. Deus dá os talentos e as faculdades mentais; nós formamos o caráter. **É formado por combates árduos e renhidos com o próprio eu.**"²⁸

"Ninguém diga: Não posso remediar meus defeitos de caráter. Se chegarem a esta decisão certamente deixarão de alcançar a vida eterna. A impossibilidade está em nossa própria vontade. Se não quisermos, não venceremos."²⁹

"Na verdade, não possuímos poder para livrar-nos do poder de Satanás; mas quando desejamos ser libertos do

pecado e, em nossa grande necessidade, clamamos por um poder fora de nós e a nós superior, as faculdades da alma são, revestidas da divina energia do Espírito Santo.”³⁰

Diferente dos animais que agem somente por instintos, o ser humano precisa ser ensinado e orientado na formação racional de bons hábitos! Os maus hábitos são formados independente das instruções ou exemplos externos! São resultado direto da natureza pecaminosa com que nascemos. O salmista bem se expressou quando disse: **“Eis que em iniquidade fui formado, e em pecado me concebeu a minha mãe”** (Sal. 51:5)!

Não escolhemos a natureza pecaminosa, simplesmente nascemos com ela! Esse é o trunfo de Satanás! Por nascimento somos submissos a ele! **"Quando o homem transgrediu a lei divina, sua natureza se tornou má, e ele ficou em harmonia com Satanás, e não em desacordo com ele. Não existe, por natureza, nenhuma inimizade entre o homem pecador e o originador do pecado. Ambos se tornaram malignos pela apostasia.**

"Se Deus não Se houvesse interposto de maneira especial, Satanás e o homem teriam entrado em aliança contra o Céu; e, ao invés de alimentar inimizade contra Satanás, toda a família humana se teria unido em oposição a Deus... É a graça que Cristo implanta na alma, que cria no homem a

inimizade contra Satanás. Sem esta graça que converte, e este poder renovador, o homem continuaria cativo de Satanás, como servo sempre pronto a executar-lhe as ordens."³¹

"O poder que Cristo comunica, habilita o homem a resistir ao tirano e usurpador. Quem quer que se ache a aborrecer o pecado em lugar de o amar, que resista a essas paixões que têm dominado interiormente e as vença, evidencia a operação de um princípio inteiramente de cima."³²

A **nossa natureza natural** com a qual nascemos é pecaminosa. Esta é a grande diferença entre nós e Jesus. A **natureza natural de Jesus** com a qual nasceu nesta Terra é santa. Ele não foi concebido em pecado. A Bíblia diz: **"Descerá sobre ti o Espírito Santo, e a virtude do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra; pelo que o Santo que de ti há de nascer, será chamado Filho de Deus"** (Lucas 1:35).

Jesus é o Único que nasceu santo. Ele é o Único desta espécie. Somente Ele não teve um pai humano; a natureza humana de Jesus foi gerada no ventre de Maria pelo Espírito Santo. A natureza santa Lhe era natural. O pecado Lhe era, desde a infância, ofensivo, repulsivo, enquanto que para nós é atrativo. Porém, a todos os pecadores é oferecido o privilégio de escolher ter a natureza santa e espiritual de Jesus. Como? O processo é explicado na Bíblia como um Novo Nascimento, o

nascimento do Espírito (João 3:3). Na entrevista com Nicodemos Jesus explicou: **"O que é nascido da carne é carne, e o que é nascido do Espírito é espírito"** (João 3:6). Assim como Jesus-Homem, o Filho de Deus, nasceu gerado pelo Espírito nós também precisamos ser gerados pelo Espírito Santo para nos tornarmos filhos e filhas de Deus. Não estamos neste mundo simplesmente como vítimas indefesas nas mãos de Satanás, pois, em Jesus podemos ser feitos filhos de Deus. "Mas todos quantos O receberam deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus; aos que crêem no Seu nome" (João 1:12).

O que aconteceu com Jesus no ventre materno, sendo a Sua natureza humana gerada pelo Espírito Santo, pode e deve acontecer conosco em algum tempo da nossa vida. **Precisamos escolher, buscar e pedir a natureza santa de Jesus que não nos é natural.** O Espírito Santo nos atrai a Jesus, convence-nos do pecado (João 16:8), dá-nos o arrependimento (Atos 5:32) e gera em nós a natureza santa (João 3:5-6). Tornamo-nos irmãos e irmãs de Jesus, não iguais, mas semelhantes a Ele.

Há esperança em Jesus, Ele disse: "Tenho-vos dito isto para que em Mim tenhais paz; **no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo, Eu venci o mundo**" (João 16:33).

"Tudo quanto pedirdes em meu nome Eu o farei, para que o Pai seja glorificado no Filho" (João 14:13). Peça a mente de Jesus!

É a função do Espírito Santo comunicar a você, gradualmente, todos os traços de caráter de Jesus! **O Fruto do Espírito Santo é na realidade o próprio caráter de Jesus desenvolvido e testado durante 33 anos na Terra!** A Bíblia diz que "**nós temos a mente de Cristo**" (I Cor. 2:16), por isso podemos amar como Ele amou e sentir como Ele sentiu. "**Tende em vós o mesmo sentimento que houve em Cristo Jesus**" (Filip. 2:5). Você precisa crer que este *download* celestial é possível, e começar agora mesmo, e por favor não o interrompa pela dúvida e incredulidade, se o fizer, terá que reiniciá-lo. Matenha-se conectado com o Céu 24 horas por dia. Este é um Plano Celestial sem limites e acessível a todos os que crêem!

CAPÍTULO 5

Pecado ou Doença?

A Yale University fez uma pesquisa entre os pastores dos Estados Unidos sobre o alcoolismo. Os pesquisadores queriam saber o que eles pensavam sobre esse vício: pecado ou doença? Descobriram que os pastores que consideravam o alcoolismo como pecado, eram procurados por apenas 2.3 alcoólatras em média por ano, ao passo que os que consideravam o alcoolismo uma doença que precisava ser tratada, eram procurados por 9.3 alcoólatras por ano! Quase quatro vezes mais! Por que esta diferença? Porque a grande maioria não quer ser simplesmente condenada, preferem antes, alguém que os trate como enfermos em busca da cura!

Os cativos e oprimidos não precisam de recriminações e chicote, precisam sim de simpatia, fé e amor. No livro *Educação*, página 78, lemos que **"unicamente pela simpatia fé e amor podem as pessoas ser atingidas e enobrecidas!"** O que se deve destacar não é o lado pecaminoso do vício e sim a aceitação da pessoa na condição em que está dando-lhe a esperança da libertação! A crítica, a condenação e a censura em nada ajudam, mas o amor, a aceitação e o ombro amigo, muito podem fazer para levantar os que estão caídos. Eles estão enfermos.

Um turista que visitava a Escócia, subiu as colinas e viu ali um grande rebanho de ovelhas e quatro pastores assentados conversando. De repente, um dos pastores se levantou para continuar a viagem, e com sua voz característica deu um grito e as

suas ovelhas começaram a se separar das outras e seguiram o seu pastor. Logo, o segundo pastor também se levantou e deu um grito e suas ovelhas o seguiram, e depois o terceiro fez o mesmo, até que ali ficou somente um pastor com o seu pequeno rebanho.

O turista se aproximou do pastor e disse: **"Eu estou admirado de como as ovelhas conhecem fielmente a voz do seu pastor. Elas nunca seguem um estranho?"** A resposta pronta do pastor foi: **"Não! Elas nunca seguem um estranho."** Porém, depois de alguns segundos o pastor completou: **"Bem, a ovelha só seguirá um estranho se estiver doente!"**

Isto significa que uma pessoa que se torna escrava do vício, está doente! Uma doença espiritual que resultou numa doença física escravizadora! A terapia para este tipo de doença não pode ser somente química, mas espiritual, social e emocional! O doente não pode se sentir rejeitado e sozinho. Precisa de alguém com quem se abrir, chorar, conversar e orar!

Temos muito que aprender da maneira como um pastor de ovelhas age. A parábola da ovelha perdida contada por Jesus em Lucas 15:1-10 relata que quando o pastor descobre que está faltando uma ovelha, ele conta e reconta o rebanho, e quando se certifica de que uma está faltando deixa as 99 seguras e vai em busca da perdida "até encontrá-la"! (Luc. 15:4) **Oh! Graças a Deus por esta expressão: "até encontrá-la", isto significa que o**

pastor ou acharia a ovelha perdida ou morreria procurando, mas nunca voltaria de mãos vazias! A parábola da ovelha perdida não termina em fracasso mas em vitória e alegria. "E indo para casa, reúne os amigos e vizinhos, dizendo-lhes: Alegrai-vos comigo, porque já achei a minha ovelha perdida" (Luc. 15:6).

O pastor não diz simplesmente: "Eu tenho 99 ovelhas comigo, vai me custar muito trabalho ir em busca da desgarrada. Ela que volte. Abrir-lhe-ei a porta do redil e a deixarei entrar." A ovelha perdida não pode ser deixada só, mesmo que ela queira voltar não conseguirá voltar sozinha. Assim também os que estão lutando com as correntes dos vícios não conseguirão se libertar sozinhos, alguém possuído pelo Espírito precisa lhes mostrar a saída. Eles precisam de ajuda. Jovens e adultos, solteiros e casados, todos precisam de ajuda, mas só procurarão ajuda se se sentirem amados. Fácil não é, mas temos que amá-los, chorar com eles, e caminhar com eles não um dia, mas meses. Lembre-se que a ovelha desgarrada é a pior do rebanho, mas foi por ela que o Bom Pastor arriscou a vida! Você pode contar com Jesus na busca desesperada da ovelha perdida.

"Quem pode calcular o valor de uma alma? Se quiserem conhecer o valor de uma alma, vão ao Getsêmani, e vigiem lá com Jesus durante aquelas horas de angústia, quando suava grandes gotas de sangue. Contemplem o Salvador crucificado! Vejam a

fronte ferida, o lado traspassado, e os pés perfurados! Lembrem que Jesus tudo arriscou! Para a nossa redenção o próprio Céu esteve em jogo. Recordando ao pé da cruz que Jesus teria dado a Sua vida por um único pecador, poderão apreciar o valor de uma alma!"³³

Andrew Bonar foi um famoso pastor presbiteriano que viveu na Escócia. Depois que ele faleceu fizeram uma entrevista com sua filha e lhe perguntaram: "Qual é a melhor recordação que você tem do seu pai como pastor de igreja?" Ela respondeu que certa manhã, sem fazer barulho, entrou na igreja e viu o seu pai ajoelhado ao lado de um dos bancos bem na frente. Estava orando e por isso não percebeu que ela estava ali. Repentinamente ele se levantou e andou pelo corredor da igreja, indo e vindo, olhando para um e outro nome escrito nos bancos da igreja. Naquele tempo era costume as famílias gravarem seus nomes nos bancos da igreja.

A filha de Andrew Bonar conta que o seu pai ia e voltava escolhendo os nomes daqueles que eram os mais fracos na fé, e ali ao lado daquele banco se ajoelhava e orava e chorava por eles. Ela concluiu dizendo: "Esta é a melhor recordação que tenho do meu pai como pastor."

"Unicamente pela simpatia, fé e amor podem as pessoas ser atingidas e enobrecidas."³⁴ Jesus disse: "Os sãos não precisam de médico, e sim os doentes! Não vim chamar os justos e

sim os pecadores" (Marc. 2:17). Alegre-se amigo, em Jesus há salvação e poder para uma vida vitoriosa.

2^a PARTE

**Ellen G. White e
Os Vícios Secretos**

CAPÍTULO 6

**A Masturbação
é Pecado?**

"Foi-me mostrado que vivemos em meio dos perigos dos últimos dias. Por se generalizar a iniquidade, o amor de muitos esfriará. A palavra 'muitos' refere-se aos professos seguidores de Jesus. Eles são afetados pela iniquidade dominante, e se afastam de Deus; não é, porém, necessário que eles assim sejam afetados. A causa desse declínio é eles não se manterem limpos da iniquidade. O fato de seu amor para com Deus estar esfriando por se generalizar a iniquidade, mostra que eles são em certo sentido participantes dessa iniquidade, do contrário ela não lhes afetaria o amor para com Deus, e seu zelo e fervor em Sua causa."³⁵ (TS, vol. 1, 256)

O Pecado da Masturbação

"Foi-me apresentado terrível quadro da condição do mundo. A imoralidade alastra-se por toda parte. A licenciosidade é o pecado especial deste século. Jamais ergueu o vício a cabeça disforme com tal ousadia como o faz agora. O povo parece estar entorpecido, e os amantes da virtude e da verdadeira piedade acham-se quase desanimados por sua ousadia, força e predominância. A abundante iniquidade não se limita apenas aos incrédulos e zombadores. Quem dera que assim fosse! Mas não é. Muitos homens e mulheres que professam a religião de Cristo, são culpados. **Mesmo alguns que professam estar esperando Seu aparecimento não estão mais preparados para esse**

acontecimento do que o próprio Satanás. Não se estão purificando de toda poluição. Têm por tanto tempo servido a sua concupiscência, que lhes é natural pensar impuramente e ter corruptas imaginações. **É tão impossível fazer com que sua mente demore nas coisas puras e santas, como seria desviar o curso do Niágara, e fazer com que suas águas jorrassem para cima.**"³⁶ (TS vol. 1, 256)

"Jovens e crianças de ambos os sexos se entregam à poluição moral, e praticam este repulsivo vício (masturbação), destruidor da alma e do corpo. Muitos professos cristãos acham-se tão embotados pela mesma prática, que suas sensibilidades morais não podem ser despertadas para compreender que isto é pecado, e que se nisto continuam, os seguros resultados serão completa ruína do corpo e da mente. O homem, o ser mais nobre da Terra, formado à imagem de Deus, transforma-se em animal! Faz-se grosseiro e corrupto. Todo cristão terá de aprender a refrear as paixões, e a ser regido por princípios. A menos que assim faça, é indigno do nome de cristão."³⁷ (TS, vol. 1, 257)

"Alguns que fazem alta profissão de fé, não compreendem o pecado da masturbação e seus resultados. O hábito longamente arraigado lhes tem cegado o entendimento. Eles não avaliam a excessiva malignidade deste degradante

pecado que lhes enerva o organismo e destrói a energia nervosa do cérebro. Os princípios morais são demasiado fracos quando em luta com um hábito arraigado. Solenes mensagens vindas do Céu não podem impressionar fortemente o coração não fortalecido contra a condescendência com esse degradante vício. **Os sensitivos nervos do cérebro perderam o saudável tono devido à estimulação doentia para satisfazer um desejo não natural de satisfação sensual.**

"Os nervos cerebrais que se comunicam com todo o organismo, são os únicos meios pelos quais o Céu se pode comunicar com o homem, e influenciar sua vida mais íntima. Seja o que for que perturbe a circulação das correntes elétricas no sistema nervoso, diminui a resistência das forças vitais, e o resultado é um amortecimento das sensibilidades da mente. Em atenção a isso, como é importante que ministros e povo que professam piedade se apresentem limpos e imaculados quanto a tal vício degradante da alma!

"Minha alma se tem curvado em angústia, ao ser mostrada a débil condição do professo povo de Deus. A iniquidade é abundante e o amor de muitos esfria. Não há senão poucos professos cristãos que consideram este assunto em seu devido aspecto, e que mantêm sobre si mesmos o justo governo quando a opinião pública e o costume os não condenam. Quão

poucos refreiam suas paixões por se sentirem sob obrigação moral de fazê-lo, e porque o temor de Deus está diante de seus olhos! As faculdades mais elevadas do homem são escravizadas pelo apetite e por paixões corruptas."³⁸ (TS, vol. 1, 257-258)

Aparte-se do Pecado

"Alguns reconhecerão o mal das condescendências pecaminosas, todavia se desculparão dizendo que não lhes é possível vencer as paixões. Isto é coisa terrível de ser admitida por qualquer pessoa que profere o nome de Cristo. 'Qualquer que profere o nome de Cristo aparte-se da iniquidade.' II Tim. 2:19. Por que esta fraqueza? É porque as propensões animais têm sido fortalecidas pelo exercício, até que tomaram ascendência sobre as faculdades superiores. Homens e mulheres carecem de princípios. Estão morrendo espiritualmente, por haverem tão longamente nutrido seus apetites naturais, que sua capacidade de governar-se a si mesmos parece haver desaparecido. As paixões inferiores de sua natureza têm tomado as rédeas, e o que devia ser o poder dirigente tem-se tornado o servo da paixão corrupta. A alma é mantida na mais baixa servidão. A sensualidade tem extinguido o desejo de santidade, e ressecado o viço espiritual."³⁹ (TS, vol. 1, 258)

"Minha alma lamenta pelos jovens que estão formando o caráter neste século degenerado. Treme também por seus pais; pois foi-me mostrado que, em geral, eles não compreendem suas

obrigações de educar os filhos no caminho que devem trilhar. Consultam-se os costumes e a moda, e os filhos em breve aprendem a ser controlados por estes, e são corrompidos; enquanto os indulgentes pais se acham por sua vez entorpecidos, e dormindo quanto ao seu perigo. **Mas bem poucos dos jovens se acham livres de hábitos corruptos. São em grande parte desculpados de exercícios físicos por temor de que tenham excesso de trabalho. Os próprios pais tomam responsabilidades que deviam estar sobre os filhos. O excesso de trabalho é mau; mas os resultados da indolência são mais de temer.**

"A ociosidade leva à condescendência com os hábitos corruptos. A laboriosidade não fatiga e esgota a quinta parte do que o faz o pernicioso hábito da masturbação. Se o trabalho simples, bem regulado aborrece os seus filhos, estejam certos, pais, há qualquer coisa, além de seu trabalho, que lhes está enervando o organismo, e produzindo sensação de constante fadiga. Dêem trabalho físico aos filhos, o qual chamará à atividade os nervos e os músculos. A fadiga que acompanha esse labor lhes diminuirá a inclinação para condescender com os hábitos viciosos. **A ociosidade é uma maldição. Produz hábitos licenciosos.**"⁴⁰ (TS, vol. 1, 258-259)

"Muitos casos me têm sido apresentados e, ao ter eu uma visão de sua vida interior, minha alma ficou acabrunhada e

desgostada, e com repugnância do apodrecimento do coração dos seres humanos que professam piedade e falam de trasladação para o Céu. Tenho-me perguntado frequentemente: Em quem posso confiar? Quem está isento de iniquidade?"⁴¹ (TS, vol. 1, 259)

CAPÍTULO 7

**Homem Casado Viciado
na Masturbação!**

"Meu marido e eu assistimos uma vez a uma reunião em que nossas simpatias foram solicitadas para um irmão que **sofria grandemente com a tuberculose. Achava-se pálido e emaciado.** Ele pedia as orações do povo de Deus. Disse que a família estava doente, e que perdera um filho. Falava com sentimento acerca dessa perda. Disse que havia tempos esperava poder ver o irmão e a irmã White. Acreditava que, se orassem com ele, seria curado. Terminada a reunião, os irmãos chamaram-nos a atenção para o caso. Disseram que a igreja os estava ajudando, que a esposa estava doente, e lhe morrera o filho. Os irmãos se haviam reunido em sua casa, e orado pela família enferma. Nós estávamos muito fatigados, e tínhamos sobre nós a preocupação do trabalho durante a reunião, e desejávamos ser dispensados.

"Eu havia resolvido não me empenhar em oração por ninguém, a menos que o Espírito do Senhor assim indicasse. **Havia-me sido mostrado que havia tanta iniquidade, mesmo entre os professos observadores do sábado, que não desejava tomar parte em oração por pessoas cuja história me era desconhecida.** Declarei minha razão. "Foi-me assegurado pelos irmãos que, tanto quanto eles sabiam, ele era um digno irmão. Conversei alguns momentos com a pessoa que solicitara nossas orações a fim de obter a cura, mas não me pude sentir livre. Ele chorou e disse que esperara que chegássemos, e estava certo de que, se orássemos por ele, seria restaurado à saúde. Dissemos-lhe

que não estávamos familiarizados com sua vida; que preferíamos que aqueles que o conheciam orassem com ele. Ele nos importunou tão encarecidamente, que decidimos considerar seu caso, e apresentá-lo perante o Senhor aquela noite; e se o caminho nos parecesse aberto, havíamos de satisfazer-lhe o pedido.

"Curvamo-nos naquela noite em oração, e apresentamos seu caso perante o Senhor. Rogamos que pudéssemos conhecer a vontade de Deus a seu respeito. Todo o nosso desejo era que Deus fosse glorificado. Queria o Senhor que orássemos por este enfermo? Deixamos o caso com o Senhor, e recolhemo-nos para descansar.

"Num sonho o caso daquele homem me foi claramente apresentado. Foi mostrado o seu procedimento desde a infância, e que, se orássemos, o Senhor não nos ouviria; pois ele atendia à iniquidade em seu coração. Na manhã seguinte o homem veio para que orássemos por ele. Nós o tomamos à parte, e dissemos-lhe que sentíamos ser forçados a recusar o seu pedido. Conteí-lhe meu sonho, que ele reconheceu ser a verdade. Ele praticava a masturbação desde a infância, e continuara nessa prática através de sua vida de casado, mas disse que procuraria romper com ela.

"Esse homem tinha um hábito longamente arraigado a vencer. Estava na metade da existência. Seus princípios morais

estavam tão fracos que, quando postos em conflito com a condescendência há tanto arraigada, eram vencidos. As paixões inferiores haviam adquirido ascendência sobre a natureza superior.

"Interroguei-o quanto à reforma da saúde. Disse que não podia vivê-la. Sua esposa jogaria fora a farinha integral, caso ela fosse introduzida em casa. Essa família havia sido ajudada pela igreja. Haviam-se feito orações em seu favor também. Seu filho morrera, a esposa estava doente, e o marido e pai deixava seu caso sobre nós, para o levarmos perante o puro e santo Deus, para que Ele operasse um milagre, e o restabelecesse. As sensibilidades morais desse homem estavam embotadas.

"Quando os jovens adotam práticas vis enquanto o espírito é tenro, eles nunca obterão força para desenvolver plena e corretamente personalidade física, intelectual e moral. Ali estava um homem que se degradava diariamente, e todavia ousava arriscar-se a entrar na presença de Deus, e pedir um acréscimo da força que ele vilmente dissipara, e que se concedida, consumiria em sua concupiscência.

"Que paciência a de Deus! Se Ele lidasse com o homem segundo seus caminhos corruptos, quem poderia viver à Sua vista? Que seria se houvéssemos sido menos cautelosos e levado diante de Deus o caso desse homem, enquanto ele praticava iniquidade, teria o Senhor ouvido? Haveria atendido? 'Porque Tu não és um

Deus que tenha prazer na iniquidade, nem contigo habitará o mal. Os loucos não pararão à Tua vista; aborreces a todos os que praticam a maldade.' Sal. 5:4 e 5. 'Se eu atender à iniquidade no meu coração, o Senhor não me ouvirá.' Sal. 66:18.

"Esse não é um caso isolado. Mesmo as relações matrimoniais não foram suficientes para preservar esse homem dos hábitos corruptos de sua adolescência. Quisera poder convencer-me de que casos como o que apresento são raros; sei, porém, que são frequentes."⁴² (TS, vol. 1, 259-261)

CAPÍTULO 8

**A História de
um Suicida**

"Este homem (B) professava ser um consagrado seguidor de Cristo. Sua saúde estava muito fraca. Nossa simpatia foi despertada em seu favor... Seu caso me foi mostrado em visão. Ví que estava enganado quanto a si mesmo, que não desfrutava do favor de Deus. **Foi-me mostrado que este vício é uma abominação aos olhos de Deus...** Havia praticado este hábito por tanto tempo que parecia haver perdido o domínio próprio. Era naturalmente inteligente, possuía habilidades mais que comuns. Porém, como haviam sido postos sob o domínio de Satanás e consumidas na presença de seu altar as faculdades físicas e mentais! Este homem tinha chegado ao ponto de que parecia estar abandonado por Deus.

"Saía para os bosques e passava dias e noites em jejum e oração para assim poder vencer esse grande pecado, e logo voltava a seu velho costume. Deus não escutava suas orações. Pedia a Deus que fizesse para ele o que havia estado em seu poder fazer por si mesmo. Tinha feito promessas a Deus de vez em quando, e frequentemente havia quebrado seus votos e entregava-se a suas próprias concupiscências corruptas, ao ponto de que Deus havia lhe abandonado para que realizasse seu desejo e sua própria ruína. Ele já morreu. Foi um suicida. A pureza do Céu nunca se utilizará de sua companhia."⁴³ (AM, 24-28)

Imoralidade Herança Genética!

"Os filhos nascidos de pais dominados por paixões corruptas, são sem valor. Que pode ser esperado de filhos tais, senão que desçam mais baixo na balança, que seus pais? Que se pode esperar desta geração? Milhares são vazios de princípios. Esses mesmos transmitem a sua descendência as próprias paixões miseráveis, corruptas. Que herança! Milhares arrastam a existência destituída de princípios, manchando seus associados e perpetuando suas baixas paixões com o transmiti-las aos filhos. Tomam a responsabilidade de neles gravar seus próprios caracteres."⁴⁴ (AM, 261)

O Regime Alimentar e a Moral

"Volto mais uma vez aos cristãos. Se todos quantos professam obedecer à lei de Deus estivessem isentos de iniquidade, minha alma sentir-se-ia aliviada; não o estão, porém. Mesmo alguns que professam guardar todos os mandamentos de Deus são culpados do pecado de adultério. Que posso eu dizer que lhes desperte as adormecidas sensibilidades? Os princípios morais, estritamente observados, tornam-se a única salvaguarda da alma. Se jamais houve tempo em que o regime alimentar devesse ser da mais simples qualidade, esse tempo é agora. **Não devemos pôr carne diante de nossos filhos. Sua influência é reavivar e fortalecer as mais baixas paixões, tendo a tendência de**

amortecer as faculdades morais. Cereais e frutas preparados sem gordura, e no estado mais natural possível, devem ser o alimento para as mesas de todos os que professam estar-se preparando para a trasladação ao Céu. Quanto menos estimulante o regime, tanto mais facilmente podem as paixões ser dominadas. A satisfação do paladar não deve ser considerada sem levar em conta a saúde física, intelectual ou moral.

"A condescendência com as paixões inferiores levará muitíssimos a fechar os olhos à luz; pois temem ver pecados que não estão dispostos a abandonar. Todos podem ver, se quiserem. Caso prefiram as trevas em vez da luz, nem por isso será menor a sua culpa. Por que não lêem os homens e mulheres, tornando-se mais versados nessas coisas que tão decididamente afetam sua resistência física, intelectual e moral? Deu-vos Deus uma habitação para que dela cuideis, e a conserveis nas melhores condições para Seu serviço e Sua glória. Vosso corpo não vos pertence. 'Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai pois a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus.' I Cor. 6:19 e 20. 'Não sabeis vós que sois o templo de Deus, e que o Espírito de Deus habita em vós? Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá; porque o

templo de Deus, que sois vós, é santo.' I Cor. 3:16 e 17."⁴⁵ (TS, vol.1, 262-263)

CAPÍTULO 9

**Masturbação Infantil
Pode Ser Genético!**

"A corrupção moral tem feito mais do que qualquer outro mal para causar a degeneração da humanidade. É praticada em alarmante grau e traz doenças de quase todas as espécies descritas. **Mesmo crianças, nascidas com irritabilidade natural dos órgãos sexuais, encontram alívio momentâneo em tocá-los, o que apenas aumenta a irritação e leva à repetição do ato, até estabelecer-se um hábito, que aumenta com o crescimento. Essas crianças, geralmente fracas e raquíticas, são consultadas por médicos e medicadas, mas o mal não é removido. A causa permanece.**

"Geralmente os pais não suspeitam que os filhos compreendem algo a respeito do vício. **Em muitíssimos casos são os pais os verdadeiros pecadores. Têm abusado dos privilégios matrimoniais e, pela condescendência, fortalecido suas paixões sensuais.** E ao se fortalecerem estas, têm-se enfraquecido as faculdades morais e intelectuais. O espiritual foi dominado pelo animal.

"Os filhos nascem com as inclinações animais muito acentuadas e recebem a própria marca de caráter de seus pais. A atividade antinatural dos órgãos sensíveis produz irritação. Eles são facilmente incitáveis e ao exercitá-los consegue alívio momentâneo. Mas o mal cresce constantemente. O desgaste sobre o organismo é perceptivelmente sentido. **O poder cerebral acha-**

se enfraquecido e a memória torna-se deficiente. Os filhos nascidos desses pais, quase que invariavelmente se inclinam aos repulsivos hábitos da masturbação. O pacto matrimonial é sagrado, mas que quantidade de sensualidade e crime ele acoberta!

"Aqueles que por estarem casados se sentem em liberdade de degradarem o corpo pela condescendência abominável das paixões sensuais, terão sua conduta perpetuada nos filhos. Os pecados dos pais serão visitados sobre seus filhos, pois os pais lhes têm dado o estigma das próprias tendências licenciosas."⁴⁶ (T, vol. 2, 391)

"Os que assim se têm tornado tão completamente firmados nesse vício destruidor da alma e do corpo (masturbação), raramente podem descansar enquanto sua carga de mal secreto não é comunicada àqueles com quem se associam. Desperta-se a curiosidade, e o conhecimento do vício é passado de jovem para jovem, de criança para criança, até dificilmente encontrar-se um que ignore a prática desse pecado degradante.

"Seus filhos têm se masturbado até onerar o cérebro de forma tão grande, especialmente no caso de seu filho mais velho, que a mente deles tem sido seriamente prejudicada. O brilho da inteligência jovem é obscurecido. Os poderes morais e intelectuais

se enfraqueceram, enquanto as tendências fracas de sua natureza têm ganhado ascendência. Por essa razão seu filho tem aversão às coisas religiosas.

"Os efeitos de hábitos tão degradantes não são os mesmos sobre todas as mentes. Há algumas crianças que têm as faculdades morais grandemente desenvolvidas, e que, associando-se com crianças que têm o vício da masturbação, iniciam-se na mesma prática. O efeito será com muita frequência torná-las melancólicas, irritáveis e ciumentas... Às vezes, sofrerão profundamente sentimentos de remorso, e se sentirão degradadas aos próprios olhos, perdendo o respeito próprio."⁴⁷ (T, vol. 2, 392)

(Falando do vício do filho mais velho dessa família) **"O pequeno intelecto que ainda possui é de ordem inferior. Se continuar nessa viciosa prática, tornar-se-á imbecil. Nos que praticam esse vício antes de consolidar seu crescimento, os maus efeitos serão mais claramente evidenciados e a recuperação é quase sem esperança. A estrutura é fraca e mirrada; os músculos são flácidos, os olhos se tornam pequenos e, às vezes, inchados; a memória é falha e sem aptidão de retenção, aumentando a incapacidade de concentrar os pensamentos no estudo."**⁴⁸ (T, vol. 2, 402)

"Há muito tempo deveriam esses pais mudar para o campo, separando a família da sociedade daqueles a quem não podiam

beneficiar, mas unicamente prejudicar. O trabalho estável numa fazenda teria se mostrado uma bênção a esses filhos, e constante ocupação, conforme suas energias pudessem suportar lhes teria dado menos oportunidade de corromper o próprio corpo pela masturbação, e evitado que instruissem um grande número nessa prática infernal. **Uma mente corrompida pode semear mais semente má num curto período de tempo do que muitos a podem arrancar em toda a vida.**"⁴⁹ (T, vol. 2, 403)

"Satanás diz ao jovem que ainda haverá tempo, que ele pode condescender com o pecado e o vício só esta vez e nunca mais; mas esta única condescendência envenenará toda a sua vida. Não se aventurem uma vez sequer em terreno proibido."⁵⁰ (T, vol. 2, 409)

"Há muitos mais casos que eu poderia destacar, mas já escrevi o suficiente. As moças geralmente não têm consciência do crime da masturbação. Elas o praticam e, como resultado, sua constituição se arruína. Algumas que estão justamente entrando na fase da feminilidade, acham-se sob o risco de paralisia cerebral. Já as faculdades morais e intelectuais se enfraquecem e se insensibilizam, ao mesmo tempo em que as paixões sensuais obtêm ascendência e corrompem corpo e mente. Os jovens, rapazes e moças, não podem ser cristãos, a menos que cessem inteiramente a

prática desse vício infernal, destruidor do corpo e da mente."⁵¹ (T, vol. 2, 409-410)

CAPÍTULO 10

**Uma Escravidão
Satânica**

"Homem algum amará verdadeiramente a sua esposa quando ela se submete pacientemente a tornar-se sua escrava, e servir a suas depravadas paixões. Em sua passiva submissão, ela perde o valor que outrora possuía aos olhos dele. Ele a vê degradada de tudo quanto era elevado, para um baixo nível... **Tais homens são piores que os animais: são demônios em forma humana.**"⁵² (T, vol. 2, 474)

"O mundo está cheio de homens e mulheres desta classe; e casas bem arranjadas, de bom gosto, dispendiosas, encerram um inferno no interior. Imaginem, se lhes for possível, o que pode ser a descendência de pais assim. **Não hão de os filhos imergir ainda mais baixo na escala? Os pais dão cunho ao caráter dos filhos. Portanto, os filhos nascidos a esses pais herdam deles disposições mentais de baixa, vil espécie...** A questão a ser assentada agora, é: Há de a esposa sentir-se obrigada a ceder implicitamente às exigências do marido, quando ela vê que coisa alguma senão a paixão vil o domina?

"Não é amor puro e santo o que leva a esposa a satisfazer às propensões sensuais do esposo, com prejuízo da saúde e da vida. Caso ela tenha verdadeiro amor e sabedoria, procurará desviar-lhe a mente da satisfação das paixões impuras para assuntos elevados e espirituais... Talvez seja necessário insistir humilde e afetosamente, mesmo com risco de o desagradar, em que ela não

pode desonrar seu corpo, cedendo a excessos sexuais. Deve, bondosa e ternamente, lembrar-lhe que Deus tem direitos mais altos, acima de todos os outros direitos, sobre todo o seu ser, e que ela não pode desrespeitar esses direitos, pois será por isto responsável no grande dia de Deus."⁵³ (T, vol. 2, 474-475)

Tenho sentido profundamente, ao ver a poderosa influência das paixões sensuais no controle de homens e mulheres de inteligência e habilidade fora do comum. Seriam capazes de se empenhar numa boa obra, de exercer poderosa influência, não estivessem escravizados por baixas paixões. **Minha confiança na humanidade tem sido terrivelmente abalada. Tem-me sido mostrado que pessoas de comportamento aparentemente bom, que não tomam injustificável liberdade com o outro sexo, eram culpadas de praticar o vício secreto (masturbação) quase todos os dias de sua vida.**

"Não se têm afastado desse terrível pecado, mesmo durante as mais solenes reuniões. Têm ouvido os mais solenes e impressionantes sermões sobre o juízo, que pareciam colocá-las diante do tribunal de Deus, fazendo-as temer e tremer; no entanto, mal passada uma hora continuam essas pessoas em seu pecado favorito e fascinante, corrompendo o próprio corpo. Eram tão escravas do terrível crime que pareciam destituídas de poder para controlar suas paixões. Temos trabalhado

fervorosamente por alguns deles, temos rogado, temos chorado e orado por eles; no entanto, sabemos que, em meio a todo o nosso esforço e angústia, a força horrível do hábito pecaminoso (masturbação) tem obtido a vitória e esses pecados têm sido cometidos."⁵⁴ (T, vol. 2, 468-469)

"Nas pessoas viciadas no hábito do abuso próprio (masturbação) é impossível despertar-lhes as sensibilidades morais para apreciarem as coisas eternas, ou deleitar-se em exercícios espirituais. Pensamentos impuros tomam e controlam a imaginação e fascina a mente, e segue-se um quase incontrolável desejo para a prática de atos impuros... O que poderíamos dizer daqueles que estão vivendo sob a resplendente luz da verdade, embora diariamente praticando e seguindo uma conduta de pecado e crime? Prazeres proibidos, excitantes, os atraem e lhes controlam todo o ser. Tais pessoas têm prazer na injustiça e iniquidade, e devem perecer do lado de fora da Cidade de Deus, com tudo o que é abominável.

"Tenho procurado alertar os pais para o seu dever, no entanto, eles continuam dormindo. **Seus filhos estão praticando o vício secreto (masturbação) e os enganam. Vocês têm confiança implícita neles que os consideram bons e inocentes demais para serem capazes de praticar a iniquidade em segredo.** Os pais mimam seus filhos e os induzem ao orgulho, não os restringindo

com firmeza e determinação. Ficam tão receosos diante de sua obstinação que temem o contato com eles. **O pecado de negligência apontado em Eli será o seu pecado.**"⁵⁵ (T, vol. 2, 470-471)

CAPÍTULO 11

**Por Que Destrói
o Organismo?**

Esgota a Energia Vital

"A prática de hábitos secretos (masturbação) certamente destrói as forças vitais do organismo. Toda ação que desnecessariamente requer algo vital, será seguida por uma correspondente depressão. Entre os jovens a parte vital é o cérebro; é tão severamente oprimido numa idade jovem (adolescência) que há uma deficiência e um grande esgotamento, o que **deixa o organismo exposto às doenças de diferentes classes.**"⁵⁶ (AM, 28)

Semeadura de diversas doenças que surgirão posteriormente na vida: "Se a prática continua **a partir dos quinze anos** de idade, a natureza protestará contra o abuso sofrido e continua sofrendo, e lhe fará sentir as consequências pela transgressão de suas leis, especialmente **nas idades de trinta a quarenta anos**, mediante numerosas dores no organismo e **diversas enfermidades**, tais como: **infecções no fígado e pulmões, nevralgia, reumatismo, infecções na coluna vertebral, doenças renais e tumores cancerígenos.**"⁵⁷ (AM, 18)

"Uma parte da maravilhosa máquina da natureza se ressentente, deixando uma tarefa mais dura para realizar o resto, o que provoca uma desordem no excepcional ajuste da natureza, e com frequência há um súbito colapso do organismo e a morte é o resultado."⁵⁸ (AM, 18)

"Os que possuem uma mente pura também estão sujeitos a doenças. Não incluímos todos os jovens fracos entre os culpados de hábitos ou costumes maus. Existem aqueles que possuem mente pura e coração sincero mas sofrem por outros motivos que estão fora de seu alcance e controle."⁵⁹ (AM, 23)

Enfraquece a Mente

"Os pais afetuosos e condescendentes condoem-se dos filhos porque imaginam que suas lições são uma tarefa grande demais, e que sua intensa aplicação ao estudo lhes está arruinando a saúde. De fato, não é recomendável sobrecarregar a mente dos jovens com estudos em demasia e por demais difíceis. Mas, pais, vocês não estão meramente aceitando a ideia sugerida por seus filhos em vez de considerarem com maior profundidade esse assunto? **Vocês não têm dado crédito depressa demais às razões aparentes da indisposição deles? Convém aos pais e tutores olhar sob a superfície em busca da causa deste mal.**

"De 99 casos em 100, a causa pesquisada e revelada a vocês, abriria sua compreensão para ver que não foi o excesso de estudo somente que estava realizando a obra de prejudicar seus filhos, mas hábitos errôneos estavam consumindo a energia vital do cérebro e do corpo inteiro. O sistema nervoso ficou danificado por estar sendo frequentemente excitado, e assim tem sido lançado o alicerce da decadência prematura e

certa. O vício secreto (masturbação) está matando milhares e dezenas de milhares."⁶⁰ (T, vol. 4, 96-97)

"A mente de alguns jovens se enfraquece a ponto de possuírem somente a metade ou 1/3 da capacidade de sua inteligência quando poderiam ter muito mais, se houvessem sido retos e puros. Perverteram-na por abusarem de si próprios (pela masturbação)."⁶¹ (T, vol. 2, 361)

"Destroem-se as atividades elevadas e a vida espiritual. O vício secreto é o destruidor das atividades intelectuais, do esforço fervoroso e da força de vontade para formar um bom caráter religioso. Todos os que têm uma verdadeira compreensão do que significa ser cristão, sabem que os seguidores de Cristo, como discípulos Seus estão na obrigação de dominar todas as paixões e colocar suas faculdades físicas e mentais em perfeita submissão à vontade de Cristo. Os que são dominados por suas paixões não podem ser seguidores de Cristo. Estão demasiadamente entregues ao serviço de seu instrutor, Satanás, o originador de todo mal, para deixar seus hábitos corruptos e escolher servir a Cristo."⁶² (AM, 9-10)

A Influência de Livros e Figuras

"Muitos dentre os jovens são ávidos por livros. Lêem tudo que podem obter. As provocantes histórias de amor e os quadros

impuros exercem uma influência corruptora. As novelas são lidas por muitos com avidez e, em resultado, sua imaginação se torna corrompida (no tempo em que Ellen White escreveu ainda não existia a TV com suas novelas; se Deus condenou as novelas que eram lidas, que diria Ele das novelas da Globo, da pornografia virtual, internete e filmes para adultos?). Nos trens, fotografias de mulheres nuas são frequentemente oferecidas à venda. Esses quadros repugnantes também são encontrados em estúdios fotográficos e são dependurados nas paredes dos que trabalham com gravações em relevo.

"É esta uma época em que a corrupção prolifera por toda a parte. A concupiscência dos olhos e as paixões corruptas são despertadas pela contemplação e pela leitura. O coração é corrompido pela imaginação. O espírito se compraz em contemplar cenas que despertam as mais baixas e vis paixões. Essas desprezíveis imagens, vistas através de uma imaginação deturpada, corrompem a moral e preparam as criaturas enganadas e imprudentes para darem rédeas soltas às paixões pecaminosas... **Abstenham-se de ler e ver coisas que inspirem pensamentos impuros.**"⁶³ (T, vol. 2, 410)

Satanás Quer a Mente dos Jovens

"A obra específica de Satanás nestes últimos dias é tomar posse da mente dos jovens, corromper os pensamentos e

incitar às paixões; porque ele sabe que ao fazer isto, pode conduzi-los a atitudes impuras, e assim se denigrem todas as nobres faculdades da mente e pode dominá-las de acordo com seus próprios interesses."⁶⁴ (Te, 136)

"A juventude de hoje em dia é um sinal seguro da sociedade futura, e ao vê-la, que podemos esperar para o futuro? A maioria é voltada às diversões e o trabalho é motivo de repúdio para eles... Eles têm pouco domínio próprio e se irritam, e se zangam pelo menor motivo. Muitos, de todas as idades e condições de vida, não têm princípios, nem consciência, e com os seus costumes ociosos e esbanjadores mergulham no vício e **estão corrompendo a sociedade, ao ponto de que nosso mundo se torne uma segunda Sodoma.**"⁶⁵ (Te, 45)

Os Pais Estão Dormindo

"Algumas crianças começam a prática da masturbação na infância; e ao avançarem em anos, as paixões concupiscentes crescem com o seu crescimento e fortalecem-se com a sua força. Não tem mente tranquila. Meninas desejam a companhia de rapazes, e estes a das meninas. Seu comportamento não é reservado e modesto. São ousados e atrevidos, e permitem-se liberdades indecentes. O hábito da masturbação degradou-lhes a mente e manchou-lhes a alma. Pensamentos vis, e a leitura de novelas, história de amor, e livros obscenos incitam-lhes a

imaginação... Não amam o trabalho, e empenhados nele, queixam-se de fadiga; doem-lhes as costas, dói-lhes a cabeça... Fatigam-se por motivo de seu trabalho? Não, não!

"Essa é uma época dissoluta. Meninos e meninas começam a dar atenção uns para os outros quando deviam estar no jardim da infância aprendendo a ser modestos no procedimento. Qual é o efeito dessa confusão comum? Aumenta a pureza dos jovens que assim se reúnem? Claro que não! Aumenta as primeiras paixões sensuais; depois de tais encontros, os jovens são enlouquecidos pelo diabo e se entregam às suas práticas vis.

"Os pais estão dormindo e não sabem que Satanás implantou a sua infernal bandeira justamente na casa deles. Fui levada a indagar: O que será dos jovens nesta época corrupta? **Repito: os pais estão dormindo.** As crianças estão enlouquecidas com apaixonado sentimentalismo e a verdade não tem poder para corrigir o mal. Que se poderá fazer para deter a onda de males? Se quiserem, os pais poderão fazer muito.

"Caso uma menina que acaba de entrar na adolescência seja abordada com familiaridade por um rapaz de sua idade, ou mais velho, dever ser ensinada a indignar-se tanto com isso, que tais liberdades jamais se repitam. Quando a companhia de uma menina é frequentemente procurada por meninos ou rapazes, algo está errado. Essa jovem precisa de uma mãe que lhe mostre seu lugar,

que a restrinja, ensinando-lhe o que é próprio para uma menina de sua idade.

"A corruptora crença prevalecente de que, segundo o ponto de vista da saúde, devem os sexos misturar-se, tem realizado sua perniciosa obra. Quando os pais e tutores manifestarem um décimo da perspicácia de Satanás, então essa associação de sexos poderá ser quase inofensiva. Como está acontecendo, Satanás tem muito êxito em seus esforços para enfeitiçar a mente dos jovens; e a mistura de meninos e meninas, apenas aumenta vinte vezes mais o mal."⁶⁶ (2T, 481-483)

"Não se enganem em crer que, afinal de contas, esse assunto lhes foi apresentado numa luz exagerada. Eu não colori o quadro. Declarei fatos que suportarão a prova do juízo. Despertem! Despertem! Suplico-lhes antes que seja tarde demais para endireitar os erros, e vocês e seus filhos pereçam na ruína geral... A menos que os pais despertem, não há esperança para os filhos."⁶⁷ (2T, 401, 406)

Uma Filha Mimada

"Você foi por muito tempo poupada tanto das responsabilidades como do trabalho. Os deveres domésticos teriam sido uma das mais ricas bênçãos de que poderia ter desfrutado. **O cansaço não a teria prejudicado nem um décimo do que a**

prejudicaram os seus pensamentos e conduta lacivos. Você tem recebido ideias incorretas quanto à associação de rapazes e moças, e em seu modo de pensar tem sido muito conveniente estar em companhia de rapazes. **Seu coração e mente não são puros.** Você tem sido prejudicada pela leitura de histórias de amor e romances, e sua mente tem sido fascinada por pensamentos impuros. Sua imaginação tem se tornado corrompida até que você parece não ter força para controlar os pensamentos. Satanás a leva cativa de acordo com sua vontade. Você não é feliz. Não ama a Deus nem a Seu povo.

"Você é uma companhia perigosa e por sua influência tem causado muito dano em_____. Minha querida jovem, a menos que pare exatamente onde está, a ruína estará certamente diante de você. Cesse suas fantasias, a construção de castelos. Pare com seus pensamentos de correr no caminho da loucura e da corrupção. Você não pode associar-se seguramente com os rapazes... Um novo ano está diante de nós. O que você pretende fazer?... Você tem um terrível registro do ano passado, o qual está aberto à vista da Majestade do Céu e dos milhares de puros e imaculados anjos. Seus pensamentos e atos, desesperados e profanos sentimentos, podem ter sido ocultos aos mortais; lembre-se, porém, de que os mais triviais atos de sua vida estão abertos à vista de Deus. Você tem no Céu um relatório manchado. Os pecados que cometeu estão todos lá registrados.

"A desaprovação de Deus está sobre você, e contudo... não reconhece sua condição perdida e arruinada... Você é desobediente aos pais, petulante, ingrata e profana. Essas péssimas características são frutos de árvore corrupta... Ama os rapazes e gosta de fazer deles o tema de sua conversação. 'Do que há em abundância no coração, disso fala a boca' (Mat. 12:34). Os hábitos tornaram-se poderosos para dominá-la; e você aprendeu a enganar para executar seus desígnios e realizar seus desejos.

"Não considero sem esperança o seu caso. Se o fizesse, minha pena não teria redigido estas linhas. Na força de Deus, você pode redimir o passado... Evite os rapazes. Em sua companhia suas tentações tornam-se sérias e poderosas. Tire o casamento de sua cabeça de menina... Necessita de anos de experiência, antes de estar habilitada a compreender os deveres e assumir as responsabilidades da vida de casada... Pode tornar-se moça prudente, modesta e virtuosa, mas não sem ardoroso esforço. Deve vigiar, orar, meditar, deve examinar seus motivos e ações... Lembre-se de que todos os seus atos são registrados. "Você deve defrontar-se novamente com as coisas mais secretas de sua vida. Será julgada de acordo com as obras feitas na carne. Está preparada para isso? Você está se prejudicando física e moralmente. Deus lhe ordena a conservar seu corpo santo... Entregue-se a Cristo sem demora; só Ele, pelo poder de Sua graça, poderá redimi-la da ruína... Você pode fazer o que escolher. Se

volver-se justamente agora, se cessar ‘de fazer mal’ e aprender ‘a fazer o bem’ (Isa. 1:16-17), então será verdadeiramente feliz; terá êxito nas batalhas da vida e se levantará para a glória e honra, na vida melhor que esta. ‘Escolhei hoje a quem sirvais’ (Jos. 24:15).”⁶⁸ (2T, 558-565)

CONCLUSÃO

**Levante-se e
Termine a Corrida**

O ano de 1945 foi um ano espetacular no mundo religioso. Naquele ano Billy Graham, 27 anos de idade, despontou como evangelista lotando os auditórios nos Estados Unidos. Você certamente já ouviu falar de Billy Graham, não é mesmo? Mas, por acaso você já ouviu falar de Chuck Templeton ou de Bron Clifford?

Billy Graham não era o único pregador eloquente que enchia os auditórios em 1945. Chuck Templeton e Bron Clifford estavam igualmente fazendo grande sucesso, mais do que Billy Graham. Todos os três estavam nos seus vinte e poucos anos de idade e o diretor de um seminário teológico, após ouvir uma pregação de Templeton, chamou-o de “o mais dotado e talentoso jovem pregador em toda a América.” Templeton e Graham eram amigos e naquele tempo a maioria dos observadores colocariam seus investimentos em Templeton.

Em 1946 a Associação Evangélica Nacional publicou um artigo falando sobre os melhores homens que foram usados por Deus, e o artigo exaltava o ministério de Templeton. Billy Graham nem foi mencionado no artigo.

Bron Clifford, 25 anos de idade, em 1945 pregou para um auditório com milhares de pessoas em Miami, FL. O povo fazia longas filas do lado de fora esperando a sua vez para entrar. Mais tarde no mesmo ano quando Clifford estava pregando na capela da

Baylor University, o presidente deu ordem que desligassem o sinal para que o jovem pregador não fosse interrompido. Por duas horas e quinze minutos ele manteve aquele auditório preso e atento, ninguém saía, nem mesmo piscavam.

Na idade dos 25 anos Clifford tocou mais vidas, influenciou mais líderes, e conseguiu mais audiências do que qualquer outro pregador na sua idade. Ele era alto, bonito, inteligente e eloquente. Hollywood convidou-o para fazer parte de um filme. Todos diriam que ele tinha tudo para o sucesso. Hoje todos conhecemos bastante de Billy Graham, mas que diríamos dos outros dois? Como é possível nunca termos ouvido falar de Templeton e de Clifford?

- Em 1950, o evangelista Templeton deixou o ministério para seguir a carreira de comentarista de rádio e televisão, e finalmente Templeton abandonou a fé em Jesus.

- Que aconteceu com o evangelista Clifford? Por volta de 1954 o álcool e os problemas financeiros acabaram com o evangelista Clifford: perdeu a família, o ministério, a saúde, e, finalmente perdeu a vida. O álcool e a irresponsabilidade financeira levaram-no ao fracasso. Ele abandonou a esposa e filhos, e aos 35 anos de idade, Clifford morreu de cirrose. Antes de morrer, seu último trabalho foi como vendedor de carros usados no Texas. Morreu sem nada, sem honra, sem dinheiro, e sem família.

Alguns pastores fizeram uma coleta para que ele pudesse pelo menos ser enterrado num cemitério para pobres.⁶⁹

Em 1945, esses três jovens e eloquentes pregadores estavam atraindo milhares de pessoas para Jesus. Depois de 10 anos somente um permanecia fiel a Cristo. E hoje, mesmo Billy Graham, dobrou os seus joelhos diante de Abadom, o deus da maçonaria, o anjo do abismo (Apoc. 9:11).

Na experiência cristã, nessa maratona espiritual em direção à Nova Jerusalém, não interessa como você começou. O importante mesmo é como vai terminar. Jesus falou: “Aquele que perseverar até o fim será salvo.” Mat. 10:22

No dia 12 de dezembro de 2010, um domingo, minha esposa e eu estávamos de férias no Havaí, e tivemos o privilégio de assistir a grande maratona de Honolulu. Que alegria quando descobrimos que a vencedora da terceira idade, foi Gladys Burrell, uma senhora de 92 anos, adventista do 7º Dia, que conseguiu terminar a prova em 9:53:16 (nove horas, cinquenta e três minutos e dezesseis segundos). Ela entrou para o *Guinness Book* como a mulher mais idosa a terminar a maratona de 20 milhas.

Eram ao todo 22.000 atletas, porém, milhares ficaram pela metade do caminho, muitos jovens, rapazes e moças desistiram, sentaram na beira da calçada. Era tanta gente desistindo e voltando

ao ponto da largada que pensei que estávamos indo na direção errada. Agora, pondere por um instante: "Se uma senhora de 92 anos terminou a corrida depois de 9h, 53min., e 16 segundos, então todos poderiam ter terminado a corrida, senão correndo pelo menos andando. O que faltou? Perseverança, determinação, vontade. A impossibilidade está na mente humana. Desistir é uma decisão voluntária. Por isso Jesus disse: "Aquele que perseverar até o fim será salvo" (Mat. 10:22). O mais importante não é como você começou, e sim, como vai terminar!

John Bisagno, por vários anos, pastor da Primeira Igreja Batista de Houston, conta que quando estava terminando a Faculdade de Teologia, uma noite num jantar na casa de sua noiva, estava conversando com seu futuro sogro Dr. Paul Beck.

Dr. Paul Beck era um pastor aposentado, exercera o ministério por muitos anos e a conversa dos dois inevitavelmente foi direcionada para a "experiência cristã". O sogro estava aconselhando o jovem pastor e lhe disse: "Como você está entrando agora para o ministério, eu gostaria de lhe dar alguns conselhos. Seja honesto e verdadeiro com Jesus. Tenha certeza de que o seu coração está bem perto Dele cada dia. Esta é uma longa jornada tendo em vista que o lugar para onde você está caminhando é o Céu. Lembre-se, Satanás não está com pressa de agarrá-lo, ele vai esperar um momento de desânimo para fazê-lo!"

O velho pastor continuou: **“Eu tenho observado que de dez pastores que entram para o ministério somente um permanece firme! De cada dez, nove caem, a maioria por adultério.”** De cada dez, nove caem por causa dos pecados sexuais! Isto é incrível!

O jovem pastor Bisagno ficou extremamente chocado com essa observação. Naquela mesma noite foi para casa e pegou sua Bíblia, abriu-a numa daquelas páginas brancas que existem em todas as Bíblias e ali escreveu o nome dos 24 jovens pastores que tinham se formado com ele. Todos eles estavam com vinte e poucos anos e todos estavam cheios de entusiasmo pelo evangelho e apaixonados por Jesus Cristo, cheios de sonhos e metas.

Então os anos foram se passando. Por volta dos 53 anos de idade Bisagno relatou que de tempos em tempos ele abria a Bíblia naquela página contendo os nomes dos 24 colegas de ministério, e com muita dor no coração riscava alguns nomes da lista. Ministros do evangelho derrotados por vícios sexuais. Depois de 33 anos, a contar de quando Bisagno e os colegas se formaram, **existem agora somente três nomes que permanecem fiéis a Jesus!**⁷⁰

Você pode estar pensando: "Não é possível, isto é uma tragédia no ministério. É o ouro se escurecendo. Ninguém faz nada?" Nós estamos tentando fazer algo ao escrever este livro. Não podemos assistir passivamente o tremendo sucesso de Satanás

destruindo as almas dos solteiros, casados, pastores e leigos, sem fazer nada. Temos que falar mais sobre o assunto, orientar mais os nossos filhos e jovens. Precisamos admoestar vigorosamente os "ungidos do Senhor" quanto às armadilhas satânicas dos vícios secretos e dependências sexuais. Quantos de nós vamos permanecer fiéis até o final deste ano? Será que alguns vão desistir de lutar e contemporizar? O Céu está esperando por aqueles que em nome de Jesus não desistem de lutar a luta da fé, a única que vence o mundo (I João 5:4).

“Aquele que perseverar até o fim será salvo” (Mat. 10:22).

“Sê fiel até a morte e dar-te-ei a coroa da vida” (Apoc. 2:10).

Jesus não nos chamou para uma corrida de 100 metros. A corrida de 100 metros é muito ingrata; o que conta é a velocidade, e não podem existir falhas, quedas, nem mesmo um escorregão. Na corrida de 100 metros é muito importante a largada. Graças a Deus a corrida para o Céu não é uma corrida de 100 metros. Não importa como você começou, não importa quantas vezes caiu, mesmo que tenha ficado caído por meses e anos, ainda existe esperança, ainda existe Alguém torcendo por você e gritando pelo seu nome. Nossa corrida para o Céu é uma maratona que não requer velocidade e admite erros, quedas, e até desistências temporárias. O importante

é chegar! Não importa se correndo, andando ou se arrastando, temos chegar, e pelo poder que há no nome de Jesus chegaremos.

Aquele que em nome de Jesus cruzar a linha de chegada, o portão da Nova Jerusalém, em último lugar, tropeçando, cambaleando, será aplaudido com maior entusiasmo e por mais tempo do que os que chegaram primeiro. Acredite nisto.

"Portanto nós também, pois que estamos rodeados de uma tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo o embaraço e o pecado que tão de perto nos rodeia, e **corramos com paciência a corrida que nos está proposta. Olhando para Jesus, autor e consumidor da fé**" (Hebreus 12:1-2).

O texto sugere que o pecado que tão de perto nos rodeia pode nos tirar da corrida. Os pecados conhecidos e acariciados, se não forem confessados e abandonados vão nos tirar da corrida para o Céu. Você pode até estar pensando que foi longe demais e que o seu caso não tem esperança. Querido amigo, todo esforço feito na produção deste livro não terá sido em vão se pelo menos uma pessoa acreditar que para Jesus não existem casos perdidos. Não desista de lutar, mas lute a luta certa, a luta da fé, da oração, da comunhão com Jesus clamando incessantemente por este nome Santo e Venerável, nome Forte, Jesus!

Eu quero partilhar com você um poema que tem sido muito proveitoso não somente a mim mas a todos os que querem o Céu: A Corrida.

Derrotado! Ele permanece caído lá silenciosamente. Uma lágrima rola dos seus olhos. Não há mais razão para continuar correndo, pensa ele — três tentativas, eu estou fora — por que tentar novamente?

A vontade de se levantar desapareceu, acabaram-se todas as esperanças. Por todo o caminho eu estive tão atrás, com tantos erros. Eu sou mesmo um perdedor. Eu vou mesmo viver com a minha desgraça.

Mas então ele pensou em seu pai que em breve teria que encontrar. E nesse instante ouviu uma voz a dizer:

Levante-se, levante-se e tome o seu lugar! Você não está destinado a fracassar nesta corrida, levante-se e ganhe a corrida!

Mesmo com vontade emprestada levante-se, a voz dizia, não está tudo perdido. **Pois ganhar a corrida é levantar-se cada vez que cai!**

Assim ele se levantou para correr uma vez mais, e com um novo propósito. Decidiu que ganhasse ou perdesse, de qualquer forma não mais desistiria. Agora ele estava tão atrasado, tão

distante dos outros como nunca estivera, mas, mesmo assim deu tudo de si e correu como se fosse chegar em primeiro.

Três vezes tropeçou e caiu, mas três vezes se levantou.

Tão atrasado para ter esperança de ganhar, mas mesmo assim correu até o fim. Eles aplaudiram o vencedor que cruzou a linha em primeiro lugar, com a cabeça erguida, orgulhoso e feliz; não mais quedas, não mais desonras.

Mas, quando o último corredor cruzou a linha em último lugar, a multidão o aplaudiu com maior entusiasmo por ter ele corrido até o final da corrida. E apesar de ter chegado em último lugar, sem nenhum orgulho, foi o mais aplaudido!

E para o seu Pai ele disse tristemente: "**Pai perdoe-me, eu sei que não me saí bem na corrida.**" E o Pai lhe disse: "**Filho para Mim você venceu! Você venceu! Você se levantou cada vez que caiu.**"

Agora quando as coisas parecem tão escuras e difíceis, a memória daquele jovem corredor me ajuda em minha corrida rumo ao Céu. Porque a vida cristã é semelhante a uma maratona com seus altos e baixos, tropeços e quedas. E tudo que temos que fazer para vencer é: "**Levantar cada vez que caímos.**"

Satanás insiste em falar: "Pare, desista, você está derrotado; você é um perdedor!" Mas a voz de Jesus é mais forte e poderosa:

“Levante-se e ganhe a corrida. A glória humana não é nunca cair, mas levantar-se cada vez que cai!”

Quando li esse poema lembrei-me de um jovem chamado David Flood. Flood foi um jovem sueco que dedicou sua vida a Jesus Cristo. Ele se casou com uma jovem chamada Svea e juntos se uniram no ministério de Jesus.

Eles atenderam o chamado de Deus para irem como missionários para África e lá chegaram em 1921. Eles desejavam trabalhar entre pessoas que nunca tinham ouvido falar de Jesus. As condições eram horríveis e o povo muito hostil e relutante em responder ao evangelho. A vida deles estava em constante perigo.

Naquelas condições bastante desfavoráveis nasceram duas crianças. Pouco tempo depois do nascimento do segundo filho Svea morreu. David já consumido pelas dúvidas e desencorajamento porque ninguém se convertia, sentiu-se derrotado. Tudo que ele conseguiu com todos os esforços foi a conversão de uma única pessoa, um jovem rapaz.

David tinha sacrificado a vida da esposa e o melhor dos seus anos. Em troca de que? Uma única alma? Era assim que ele pensava. Era perseguido constantemente pelo senso de culpa, culpa por ter trazido sua esposa para viver numa região tão hostil. E foi

nestas circunstâncias, envolvido pela nuvem das dúvidas, da derrota, que David decidiu abandonar a África e voltar para sua terra.

Tomou consigo seu filho e deixou sua filha ainda recém nascida porque ela estava muito doente para viajar. Um outro casal de missionários ficou com a menina, e algum tempo depois quando esse casal também morreu, ela passou a ser cuidada por um outro casal de missionários, que mais tarde a trouxe para os Estados Unidos onde ela cresceu.

Enquanto isso, David que estava vivendo na Suécia, abandonou Jesus e começou a beber. Não acreditava em mais nada. Depois de ter fracassado já no segundo casamento, David passou a viver com uma amante. Ele pensava muito pouco em sua filha que tinha ficado na África e que desde a infância nunca mais tinha visto.

Mas, sua filha Aggie, pensava constantemente no seu pai. Ela ouviu muito da boca de outras pessoas a história de como seu pai e sua mãe tinham trabalhado duramente para iniciar o trabalho de Deus na África, e ela queria desesperadamente conversar com seu pai sobre isso.

Aggie se casou e vivia com seu esposo nos Estados Unidos. Mas com toda a força do seu coração ela queria se encontrar com

seu pai. Um dia ela conseguiu fazer a tão sonhada viagem para a Suécia. Finalmente encontrou seu pai que agora tinha 73 anos de idade, acamado, doente, vivendo num velho e sujo apartamento em meio às garrafas de licor. Ela veio ao seu encontro e falou para ele que ela ainda o amava e que Deus também o amava.

Então lhe contou a história daquele único jovem que ele converteu a Jesus na África. Contou que aquele rapaz, sozinho, já tinha levado milhares de almas a Jesus e ajudou a estabelecer uma igreja de Jesus naquela região da África.

David, ao ouvir dos lábios da filha dos milagres operados por Deus através daquela única alma que ele tinha ganho para Jesus, caiu no chão ajoelhado e chorando lançou-se nos braços misericordiosos do Pai Celestial. Pediu perdão a Deus por sua rebeldia, incredulidade e pelos anos desperdiçados. E Deus o perdoou. David não sabia, mas ele estava com os dias contados, teve somente mais 6 meses de vida e morreu. Porém, aqueles últimos seis meses foram de produtividade e restauração. Depois de aproximadamente 40 anos de fracassos e derrotas; depois de 40 anos caído no chão, fora da corrida, finalmente David Flood levantou-se e terminou a corrida cristã!

Creiam ou não, ele terminou a corrida como um vencedor. Se Deus pode fazer isso na vida de David Flood, então o fará também na sua e na minha vida. Nunca é tarde demais para se

levantar e reiniciar a corrida da vitória. Nosso destino é o Céu. A vitória não é dos fortes nem dos que correm melhor mas dos fiéis e sinceros que seguem junto do Senhor. A glória humana não é nunca ter caído, mas sim levantar-se cada vez que cai. Posso ouvir a voz de Jesus dizendo: "Levante-se e termine a corrida."

Apêndice

Na quietude da comunhão diária, no silêncio das madrugadas, devemos a sós louvar ao Deus Pai, Filho e Espírito Santo, e com voz audível devemos orar. Esta é uma oração sugestiva como primeira atividade do dia para os que desejam desenvolver uma Mente Cristã e receber o Batismo do Espírito.

“Santo, Santo, Santo, é o Senhor Deus Todo-Poderoso, que era, que é, e que há de vir muito em breve! Digno é o Senhor de receber toda honra, toda glória e todo o louvor, porque Tu criaste todas as coisas e por Tua vontade são e foram criadas.

"Querido Pai, querido Jesus, querido Espírito Santo, achego-me a Ti em adoração, ajoelho-me diante do Senhor Criador dos Céus e da Terra, porque só o Senhor é Deus, só o Senhor é Digno! Só o Senhor é Jeová Eterno! Deus Maravilhoso, Piedoso, Grandioso em perdoar e tardio em irar-se! Santo e tremendo é o Teu nome! Tu habitas no alto e sublime trono, mas, também habitas com o contrito de coração. Que toda boca confesse que só o Senhor é Deus, no Céu e na Terra! Eu Te adoro porque Tu és o Grande Eu Sou! O Deus de Israel, o Santo de Israel, o meu Deus e o meu Senhor!

"Usando da liberdade de escolha que o Senhor me deu, em nome de Jesus, tiro a minha vontade do domínio de Satanás, o teu inimigo, e coloco-a nas Tuas mãos Pai querido. Apodera-te dela, santifica-a e batiza-me com o Espírito Santo!

"Vem querido Espírito Santo, comunica-me a vida de Jesus, implanta em mim a mente, o caráter e o temperamento de Jesus! Dá-me o fruto do Espírito Santo com todos os traços de caráter de Jesus! Escreve na minha testa: Santidade ao Senhor! Porque isso é o que eu quero ser: Santo ao Senhor! Convince-me dos meus pecados e dá-me o arrependimento! Em nome de Jesus decido parar de pecar voluntariamente o pecado... (especifique o pecado), peço-Te perdão e o poder do Espírito Santo para não mais praticar este pecado.

“Deus de Abraão, de Isaque e de Jacó, coloca a Tua mão sobre a minha cabeça e abençoa-me para que eu possa ser uma bênção aonde quer que for. Jesus, nome Santo e Venerável! Miguel, o grande Príncipe que Se levanta pelo Teu povo. O Leão da tribo de Judá, a Raiz de Jessé, a resplandecente Estrela da Manhã. Por favor volte logo.

“Ainda na Tua presença Senhor quero interceder agora pela minha família...”

Essa oração de louvor, de exaltação ao nome de Deus, de entrega e súplica pelo batismo do Espírito Santo, precisa ser feita a sós, audível, como primeira atividade do dia de preferência entre as 5 e 7 da manhã! É somente uma oração introdutória, sugestiva, devendo ser seguida pela lista de oração intercessória incluindo os nomes daqueles que queremos salvar: esposa (o), filhos, parentes,

amigos e também projetos! Ouse orar diariamente esta oração tendo a liberdade de acrescentar ou mudar as palavras. Deus lhe dê a vitória em nome de Jesus.

Referências

- ¹ Patrick Carnes, *Don't Call It Love: Recovery From Sexual Addiction*. Candice Pert, citado por Bill Moyers, *Healing and the Mind*, 177.
- ² Harvey Milkman e Stanley Sunderwirth, *Craving for Ecstasy: The Consciousness and Chemistry of Escape*.
- ³ Richard J. Foster, *Dinheiro, Sexo e Poder*, 112.
- ⁴ James McCary, *Human Sexuality*, 293-294.
- ⁵ White, Ellen G., *Apelo às Mães, Relativo à Grande Causa da Ruína Física, Mental e Moral de Muitas Crianças*, 18.
- ⁶ "Autoeroticism", *The Encyclopedia of Sexual Behavior*, vol. 1, 204.
- ⁷ *Sex on TV: Content and Context*. The Kaiser Family Foundation, 05/02/2001.
- ⁸ www.familysafemedia.com, 2003.
- ⁹ Internet Filter Review, 2005.
- ¹⁰ *Overdosing on Porn*, Rebeca Hagelin. www.worlddandi.com, março, 2004.
- ¹¹ White, Ellen G., *Temperança*, 21.
- ¹² White, Ellen G., *Conselho Sobre o Regime Alimentar*, 22-23.
- ¹³ *Ibidem*, 25.
- ¹⁴ *Ibidem*, 52.
- ¹⁵ *Ibidem*, 62.
- ¹⁶ *Ibidem*, 64.
- ¹⁷ R. Kent Hughes, *Disciplines of a Godly Man*, 73-74.
- ¹⁸ Neil Postman, "TV's Disastrous Impact on Children", *US News and World Report*, Janeiro 19, 1981, 43.
- ¹⁹ *Ibidem*, 44.
- ²⁰ White, Ellen G., *Conselhos Sobre Saúde*, 291.
- ²¹ *Ibidem*, 295.
- ²² White, Ellen G., *Mente, Caráter e Personalidade*, 332.
- ²³ *Ibidem*, 332, 331.
- ²⁴ *Ibidem*, 733.
- ²⁵ David Viscott, *Emotional Resilience: Simple Truths for Dealing with the Unfinished Business of your Past*.
- ²⁶ Patrick Carnes, *Don't Call It Love: Recovery From Sexual Addiction*.
- ²⁷ White, Ellen G., *Mente, Caráter e Personalidade*, 546.
- ²⁸ *Ibidem*.
- ²⁹ *Ibidem*, 549.
- ³⁰ *Ibidem*, 571.
- ³¹ White, Ellen G., *O Grande Conflito*, 505-506.
- ³² *Ibidem*.
- ³³ White, Ellen G., *Parábolas de Jesus*, 196.
- ³⁴ White, Ellen G., *Educação*, 78.
- ³⁵ White, Ellen G., *Testemunhos Seletos*, vol. 1, 256.
- ³⁶ *Ibidem*.

- ³⁷ Ibidem, 257.
- ³⁸ Ibidem, 257-258.
- ³⁹ Ibidem, 258.
- ⁴⁰ Ibidem, 258-259.
- ⁴¹ Ibidem, 259.
- ⁴² Ibidem, 259-261.
- ⁴³ White, Ellen G., *Apelo às Mães, Relativo à Grande Causa da Ruína Física, Mental e Moral de Muitas Crianças*, 24-28.
- ⁴⁴ Ibidem, 261.
- ⁴⁵ White, Ellen G., *Testemunhos Seletos*, vol. 1, 262-263.
- ⁴⁶ White, Ellen G., *Testemunhos para a Igreja*, vol. 2, 391.
- ⁴⁷ Ibidem, 392.
- ⁴⁸ Ibidem, 402.
- ⁴⁹ Ibidem, 403.
- ⁵⁰ Ibidem, 409.
- ⁵¹ Ibidem, 409-410.
- ⁵² Ibidem, 474.
- ⁵³ Ibidem, 474-475.
- ⁵⁴ Ibidem, 468-469.
- ⁵⁵ Ibidem, 470-471.
- ⁵⁶ White, Ellen G., *Apelo às Mães*, 28.
- ⁵⁷ Ibidem, 18.
- ⁵⁸ Ibidem.
- ⁵⁹ Ibidem, 23.
- ⁶⁰ White, Ellen G., *Testemunhos para a Igreja*, vol. 4, 96-97.
- ⁶¹ White, Ellen G., *Testemunhos para a Igreja*, vol. 2, 361.
- ⁶² White, Ellen G., *Apelo às Mães*, 9-10.
- ⁶³ White, Ellen G., *Testemunhos para a Igreja*, vol. 2, 410.
- ⁶⁴ White, Ellen G., *Temperança*, 136.
- ⁶⁵ Ibidem, 45.
- ⁶⁶ White, Ellen G., *Testemunhos para a Igreja*, vol. 2, 481-483.
- ⁶⁷ Ibidem, 401, 406.
- ⁶⁸ Ibidem, 558-565.
- ⁶⁹ Farrar, Steve, *Finishing Strong*, 3-5.
- ⁷⁰ Ibidem, 6.